

LE GRAND CONFINEMENT DES GEM

17 MARS 11 MAI 2011

Vu par le trou de Serrure du site Web Entraide Mutuelle

<https://entraide-mutuelle.net>

Table des matières

LE GRAND CONFINEMENT DES GEM	1
17 MARS 11 MAI 2011	1
La guinguette a fermé ses volets	2
Double dose de neuroleptique pour compenser	2
Ne pas tenir compte de la consigne du CNIGEM : tous les GEMs doivent fermer	3
En quoi l'irruption du coronavirus a-t-il impacté le fonctionnement des GEMs ?	4
Point sur le front du virus côté GEMs	5
Ailleurs sur le WEB :	6
Droit de réponse au CNIGEM et à Santé Mentale	6
Simple commentaire :	6
Gardez le contact avec vos autorités officielles	7
Le bulletin du CNIGEM du 27 mars	7
Les GEMs face au Coronavirus : quelques nouvelles de quelques d'entre eux	8
Vous trouverez ci-après quelques nouvelles des GEMs et de leur vécu du confinement : 9	
Des nouvelles recues en direct	9
Entraide Mutuelle Health Hackaton participation	10
De la fragilité des Géméurs	11
Les consignes GEMs de la Cellule Covid du Ministère de la santé en date du 3 avril	12
En direct de Mut-GEM	13
Des nouvelles récoltées sur les pages Facebook des GEMs	18
Le journal du mois de mai du GEM L'évasion (Mulhouse 68)	22
Les GEMs dans la presse en temps de Covid	23
Les articles sur les GEMs qui paraissent dans la presse 2017-2018-2019-2020	23
Ce qu'on peut retenir de la dernière publication du CNIGEM et la réunion spéciale du Comité de Suivi des Gémés	24
Saluons la formidable implication de quelques GEMs	24
Une réaction graduée suivant les GEMs	25
Une fracture numérique comme jamais	26
L'action d'Entraide Mutuelle dans le cadre de la Solidarité Covid	27
Réponse	27
Pionnier en la matière, le GEM Oasis (Chambery) pratique les visioconf depuis 2015	28
Le Covid s'en va, le Cnigem revient	29
Et pour couronner le tout une grande enquête nationale	30
Un GEM de terrain qui ne se contente pas de faire de la télé-présence	30
GEM : la tentation autoritaire	31
Des GEMs virtuels ouverts en permanence	32

Extrait du CR de la réunion Azimut du 29 avril Comment recréer du collectif pendant le confinement ?	32
Une lente mais sure ré-ouverture des GEMs	33
La crise Covid, un impact certain sur l'avenir des GEM	34
Une nouvelle communication	34
Une lettre ouverte et un témoignage certain de la part de l'animatrice du GEM Mine de Rien (Avignon)	35
Covid : arrêtons de taper sur les ARS	36
Should I shut or should I go ?	37
Il fallait assurer un continuité de service	37
Les informations nationales sur les GEMs au temps du Covid	37
Compte rendu de la réunion des gestionnaires	38
Instructions et doctrine pour le déconfinement	39
Le suivi en direct de la ré-ouverture des GEM	40

[La guinguette a fermé ses volets](#)

Comme vous ne le savez peut-être pas encore, tous les GEMs de France (ces lieux de resocialisation des exclus de la société de norme) ont fermé leur porte depuis le début de la semaine. Des GEMs qui ferment leurs portes, il y en a tous les jours, mais à ma connaissance c'est le premier jour en quinze ans de GEM qu'il y a un black-out total : même le 25 décembre ou le 1er mai (les jours les plus chômés), il y a toujours plus de 10% des GEMs qui accueillent. Et encore, nous parlons là d'un jour de fermeture. C'est clair qu'aujourd'hui, guère plus de la moitié des GEMs sont capables d'ouvrir en continu tout au long de l'année. Les autres sont obligés de fermer ne serait-ce qu'une semaine, faute d'animateurs en nombre suffisant. Ça pose d'ailleurs, et de nombreux animateurs de GEMs m'ont fait part de leur détresse à ce sujet, de réels problèmes avec un accroissement des hospitalisations, voire pire.

Ce qui ne va pas sans attrister un certain nombre de gémeurs et certains beaucoup plus que d'autres. Si l'on estime entre 30 et 40 000 personnes le nombre de personnes fréquentant chaque semaine un GEM en France, tous ne sont pas impactés de la même manière. Pour ma part je pense notamment aux quelques 5 000 Gémeurs qui vont au GEM quasiment tous les jours et pour qui le GEM est devenu une nécessité vitale autant qu'une seconde maison.

Le sentiment de vide va vite se faire sentir. D'autant plus que les autres lieux d'éventuelle socialité sont également fermés : plus de médiathèque, plus de bar, plus de galerie marchande où faire les cent pas.

Double dose de neuroleptique pour compenser

Pour ma part je ne suis pas convaincu que ça soit une mesure forcément judicieuse. En effet les

GEMs, de par le fait que ce sont des groupes restreints, pourraient, avec une certaine discipline, rester des milieux relativement protégés contrairement aux institutions de passage que sont les bars, les centres commerciaux à tous ces lieux anonymes, à ces non lieux...

Si j'en crois ce que j'entends, les plus de 70 ans, très à risque, doivent en effet quitter les GEMs. Pour les autres, je crois qu'il faut savoir raison garder. Ceux qui habitent avec des plus de 70 ans ne doivent pas aller aux GEMs. Pour les autres, en amenant leur tasse à café au GEM et en évitant les jeux de cartes, je crois que ça peut passer. Et puis, pas de poignée de main, seuls les rapports oro-génitaux sont autorisés. Mais pour le reste, allons-nous réellement pouvoir faire vivre toute une population isolée et précairement logée sous cloche pendant un mois. C'est clair que vue du Palais de l'Élysée, le confinement est un moindre mal, dans un 15m² ; en revanche, ça risque d'être plus compliqué.

Alors il est clair que si l'ordre est de tout fermer, alors fermons tout et ne faisons pas dans le détail. Pour les ARS d'ailleurs, les personnes âgées, les handicapés psychiques et les mentaux, tout ça se fourre dans le même sac : la politique PA/PH. Ce qui s'applique au PA, s'applique au PH et basta. Les gémeurs impénitents n'auront qu'à prendre leur mal en patience dans leur petit 15 m², y compris les 50% qui n'ont ni ordinateur ni smartphone. Ils n'avaient qu'à s'organiser comme les bourgeois qui ont su prendre leurs cliques et leurs claques pour se réfugier dans leur résidence secondaire. Et puis si la pression monte, on doublera les doses de neuroleptique.

13/03/2020 Coronavirus(COVID-19)[Foire aux questions –consignes relatives aux visites et aux sorties dans les établissements d'hébergement pour personnes âgées](#)

Ne pas tenir compte de la consigne du CNIGEM : tous les GEMs doivent fermer

INFORMATION IMPORTANTE :

Il est rappelé à chacun que la consigne générale est "tous aux abris". Nous vous invitons donc à noter que le CNIGEM retarde de 48 heures dans ses consignes, disant que chaque ARS décide de la politique régionale en matière de fermeture de GEM. En les suivant, vous pouvez vous exposer à des sanctions : les GEMs doivent être tous fermés. Et par ailleurs c'est une très mauvaise idée d'appeler votre ARS, elle a d'autres chats à fouetter. Je me suis permis d'envoyer le rectificatif à leur Webmaster.

Ne pas tenir compte du communiqué du CNIGEM diffusé hier où il est écrit que "Le CNIGEM vous informe qu'il n'y a pas à ce stade de consignes de fermeture des Groupes d'Entraide Mutuelle dans toutes les régions. En parallèle, rapprochez vous de votre ARS référente."

En quoi l'irruption du coronavirus a-t-il impacté le fonctionnement des GEMs ?

20-03-2019 9h am

Extrait [d'un interview paru dans Handitec le 29 mars](#)

[L'interview complet](#)

[A lire aussi Gestion des risques Les groupes d'entraide mutuelle s'organisent à distance](#)

Hospimédia

En début de semaine, l'État a décidé du jour au lendemain de leur fermeture totale. L'événement n'est pas totalement inédit puisque beaucoup de GEMs ferment leur porte pendant quelques semaines durant l'été.

Mais tout cela se prépare des semaines à l'avance, des consignes de sécurité sont mises en place pour éviter top de casse, les gémeurs les plus fragiles étant mis à l'abri, parfois accueillis à l'hôpital pendant la fermeture du GEM. Là, ça c'est fait du jour au lendemain, avec le même régime pour tout le monde, que ça passe ou que ça casse.

À la place, les animateurs assurent un accueil téléphonique et appellent les adhérents les plus fragiles pour s'assurer que tout va bien pour eux et aussi souvent pour les rassurer. Quand on vit tout seul, ce qui est le cas aujourd'hui de la majorité des Gémeurs, dans des conditions relativement précaires, un tel événement peut déclencher de grandes crises d'angoisse, voire de graves "pétages de plomb". C'est pour ça que, malgré le confinement, il est important de maintenir le lien par tous les moyens possibles.

Le téléphone ça va, quasiment tout le monde en possède un. En revanche, plus de la moitié des gémeurs sans doute n'ont pas d'accès Internet, ce qui ne va pas faciliter les choses. Parce que le problème c'est que tout ferme : à part le GEM, ces personnes avaient quand même accès à d'autres lieux de socialité : les restos du cœur, les délégations de la Croix Rouge française... Aujourd'hui, il n'y a plus rien. Il se trouve que j'ai été le spécialiste il y a trente ans de l'aide psychologique en Europe. Je connais donc un peu les avantages et les limites de ce type de prise en charge de l'urgence.

Il faut voir cependant que cela ne concerne que 25 000 personnes, dont 5 000 uniquement, ceux pour qui le GEM est le dernier lien à la société, sont en état de grave risque. Pour eux ça risque d'entraîner des tentatives de suicide et des hospitalisations en urgence que les GEMs permettaient d'éviter jusque-là.

Point sur le front du virus côté GEMs

A mars lire aussi

- 26 mars [le PDF de Mut-GEM](#) 10 pages reprenant des mails que nous avons échangé et différents doc
- [La réponse du sociologue journaliste d'Entraide Mutuelle à sa mise en cause par la revue Santé Mentale et le CNIGEM](#)
- [Le bulletin du CNIGEM du 20 mars](#)
- -* 20 mars [Gestion des risques Les groupes d'entraide mutuelle s'organisent à distance](#) Hospimédia
- 19mars [Les communiqués successifs du Cnigem et du G-I-G-EM](#) présentés par Mut-GEM
- [le Bulletin du CNIGEM du 17 mars](#)
- [La guinguette a fermé ses volets](#) : Sur la fermeture de la plupart des GEMs décidée le 13 mars

Bonjour à tous,

Je ne vais pas beaucoup m'exprimer dans les prochaines semaines. Laissons, tant qu'il n'y a pas péril en la demeure, les autorités officielles faire leur travail et on verra le résultat à la fin des courses.

Je crois qu'un des problèmes de l'ordre de confinement a été de dire : "chacun doit se confiner chez soi". Ce qui vaut pour une famille avec deux ou trois enfants habitant une belle résidence avec jardin et barbecue ne vaut pas forcément pour six personnes dans 30 mètres carrés ou un type tout seul dans sa chambre de bonne.

C'est là que certains GEMs, logés dans des maisons de ville, auraient pu se transformer en lieux de vie temporaires, d'autant plus que beaucoup des adhérents d'un GEM habitent dans un rayon de moins d'un kilomètre autour de celui-ci. Il a été décidé de tout fermer. C'était sans doute la meilleure solution, même si elle a créé un énorme vide pour toute la population de psychotiques moyennement stabilisés qui se sont retrouvés privés du jour au lendemain, non seulement de GEMs, mais aussi de CMP, de MDPH, d'hôpital de jour. Ma tournée des popotes des derniers jours (une quinzaine de GEMs contactés) ne m'a fait apparaître aucune catastrophe majeure, à part une ou deux ré-hospitalisation et des gémours qui devenaient fous à tourner dans 10 mètres carrés.

Selon le bulletin du CNIGEM du 20 mars, une directive a été établie ce jour-là par la cellule DGCS-ALERTE-COVID. Elle précise la suspension de toutes activités des GEM sans qu'on puisse obtenir davantage d'information sur cette fameuse directive. La plupart des GEMs, hormis ceux du 73, avaient déjà fermé leur porte depuis le 16 mars.

Il faut dire que la plupart des GEMs se sont astreints à téléphoner à leurs ouailles à intervalle de deux ou trois jours, permettant à ceux qui étaient les plus à cran d'être appelés en permanence.

A priori, la plupart des GEMs avec qui je suis en lien fonctionnent avec un 3/4 de poste d'animateur, l'autre étant parti en vacance (pour deux ou trois semaines) ou ayant été mis au

chômage technique. C'est bon signe, cet été ça fera d'autant plus de GEMs qui n'auront pas besoin de fermer pour cause d'animateurs en vacance.

Nous insistions il y a quelques jours sur la nécessité de mettre en place de grands opérateurs de GEMs. Cela permettrait des actions qu'à leur petite échelle les gestionnaires actuels ne peuvent pas se permettre. C'est ainsi que les Oeuvres Falret qui gèrent 12 GEMs ont mis en place un numéro vert : le 0183757435 Serait-il utile que les autres grands opérateurs de GEM comme l'Unafam, l'Unaf ou la Fnapsy fassent la même chose ?

Ailleurs sur le WEB :

Le petit télégraphiste de Mut-GEM nous a concocté un petit document sympathique "[Répondre au Cahier des charges des GEM en ces temps de confinement-coronavirus HYPERLINK "http://gemologie.fr/?attachment_id=2"](http://gemologie.fr/?attachment_id=2)".

Droit de réponse au CNIGEM et à Santé Mentale

Les communiqués successifs du Cnigem [17 Mars](#) [20 mars](#)
[La réponse du sociologue journaliste d'Entraide Mutuelle à sa mise en cause par la revue Santé Mentale et le CNIGEM](#)

J'ai constaté le vendredi 20 mars à 14 heures de deux nouvelles parutions sur le WEB. Il s'agit d'une part de la page <https://www.cnigem.fr/les-gem-a-lheure-du-confinement/> ainsi que du site de la revue des soignants en psychiatrie [santé mentale](#). Il y est écrit "*Nous vous conseillons de ne pas céder à la panique, aux fausses rumeurs et informations, aux soi-disant sachants, pseudo-experts qui s'autoproclament docteur ou sociologue en GEM ! (Sachez qu'il n'en existe pas officiellement en France...)*".

Je m'aperçois ce jour, 24 mars, qu'il est écrit sur le site Hospimédia "Stefan Jaffrin, auteur d'une thèse sur la finalité des Gem, " C'est une erreur de la journaliste qui m'a interviewé, en aucun cas je ne me suis prévalu d'un tel titre. Je lui ai demandé de corriger ceci et j'ai demandé à mon avocat la saisie du parquet pour faire le point sur ces étranges rumeurs... une fois que le virus sera parti.

Donc il y aurait des soit-disant docteurs de GEM (là ce n'est pas moi, je suis simple doctorant et ne pratique aucun art ésotérique de Médecine Man) et des sociologues de GEM. Là, par contre, je me sens un peu visé puisque, a priori, je suis le seul sociologue (à mon niveau j'entends, je ne parle pas des Masters2 qui sont plusieurs) travaillant sur les GEMs. Autant de tocards comme le CNIGEM, cela ne me surprend pas, autant venant d'une revue sérieuse comme Santé Mentale, je suis un peu plus surpris ? Je vous serais reconnaissant de publier un droit de réponse très rapidement sur votre site WEB.

Simple commentaire :

Le CNIGEM est encore plus bête que je ne le pensais : voilà cinq jours qu'ils affichent sur leur site WEB que les GEMs sont libres d'ouvrir, que je leur dis de changer ça. Ils le changent et en même temps m'accusent de propager de fausse rumeur. Ça, c'est simplement couillon, en revanche on m'accuser d'usurpation du titre, voire d'exerce illégal de la médecine ; là, ça devient pénal et nous nous ferons un plaisir de leur rappeler. Ou alors n'ont-ils pas bien compris la différence entre docteur et doctorant. Pour les études en médecine, on appelle ça interne généralement.

Plusieurs dizaines de spécialistes des GEMs m'ont fait savoir tout le bien qu'ils pensaient de ma recherche et de mes ouvrages. Je ne retranscrirais pas leur propos puisqu'ils n'ont jamais été publiés contrairement aux inepties du CNIGEM. Voici cependant leur nom si vous vulez vérifier par vous même : Xavier Mersh, référent des GEMs de l'Unafam, Claude Finkelstein, présidente de la Fnapsy, Philippe Guerard, président d'Advocacy Normandie, Marie Claude Barroche, présidente d'honneur d'Espoir54 et ex-résidente de l'Agapsy.

Gardez le contact avec vos autorités officielles

Non content d'avoir cafouillé pendant une semaine sur les consignes à donner aux GEMs, le CNIGEM a décider d'en faire porter la responsabilité à Entraide Mutuelle.

De notre côté, nous ne vous le répéterons jamais assez, nous vous recommandons de ne pas céder à la panique et d'éviter de consulter nos informations. Une seule consigne : mettez vous en rapport avec les autorités officielles, lien direct avec le CNIGEM. Bon courage dans cette épreuve. Restons solidaires. Notre mobilisation à tous est primordiale.

Delegue général du Cnigem Pierrick Leloeuff Zone de Défense Bretagne Atlantique 0668847643
Grand Manitou Number2 Dominique Zone de Défense Bretagne Intérieure 0663611938
Président du Cnigem François 0632977756 Zone de Défense Sud de Paris Haut de Seine.
Lien Unafam direct avec le Cnigem Maarjan Vice Président 0624802876 Zone de Défense des Yvelines

Lien Fnapsy 0686160174 Zone de Défense Sud de Paris Haut de Seine.
Lien Président des GEMs Ahmed 0668911056 Zone de Défense 93 95

Le bulletin du CNIGEM du 27 mars

Désormais depuis la crise du Covid pour montrer sa réactivité le CNIGEM publiera une lettre hebdomadaire. Nous les en félicitons.

En voici le premier exemplaire :

[Les petites fabriques de lien... en temps de crise sanitaire !](#)

"L'accueil au public ne peut plus se faire pour l'instant. Alors, partout... on cherche de l'en-commun, on se soutient chaque jour."

Nous en retiendrons principalement que les GEMs ne sont pas obligés de maintenir un lien téléphonique contrairement à ce qu'auraient pu laisser penser les consignes de l'ARS.

"Nous recevons de nombreuses questions sur le maintien ou non des animateurs de GEM à leur poste (en télétravail ou dans les locaux du GEM, lorsque cela n'est pas possible). Cela reste de la responsabilité de chaque GEM ou de son gestionnaire (en fonction des modes de gouvernances) et le CNIGEM n'a pas vocation à se substituer aux décisions de chacun. Nous sommes là pour vous conseiller et faire en sorte que tout se passe au mieux pour les GEM et leurs adhérents."

[Les GEMs face au Coronavirus : quelques nouvelles de quelques d'entre eux](#)

[La rubrique les GEMs face au Covid d'Entraide Mutuelle](#)

Les GEMs sont maintenant fermés depuis plus de trois semaines, la plupart ayant tiré leurs rideaux dès le 12 ou 13 mars après l'annonce de fermeture des écoles par le président Macron, les autres ayant suivi après l'annonce de confinement général du 15 mars.

Dès le départ les animateurs ont annoncé qu'ils continueraient à prendre régulièrement des nouvelles des adhérents. Mais très rapidement, ce simple contact téléphonique s'est transformé en animation de groupe à distance, par des jeux virtuels divers et variés : échanges de poèmes et de photos, devinettes. Allant plus loin dans l'innovation, certains comme La Pause de Roubaix ou le kiosque de Libourne se sont même lancés dans les présentations vidéos en direct.

On a vu aussi apparaître quelques défis InterGEMs comme le défi photo du GEM d'Armentière auquel se sont inscrits une quarantaine de gémeurs de la France entière. Parions que l'épisode Covid va susciter un renouveau d'engouement pour Internet de la part des GEMs ainsi qu'une dynamique InterGEM qui était jusque là moyennement développée.

Pour beaucoup d'animateurs de GEM la vie consiste désormais à être pendu au téléphone. En effet appeler tous les jours ou même tous les trois jours plus de 40 personnes, c'est un sacré boulot. Mais là n'est pas le principal problème : quelques gémeurs appellent plusieurs fois par jour, voire par heure. Et là ce n'est plus du tout gérable.

Beaucoup de GEMs se sont créés des pages privées pour pouvoir continuer à communiquer entre eux de façon protégée. En ce moment, le GEM La Pause (Roubaix) vient de lancer un très intéressant défi photo via son groupe privé.

Beaucoup de radio GEMs

Sans doute à l'heure actuelle la plus intéressante et médiatique initiative de résistance en santé mentale, le CATTP à la maison : Alfredo discute en ligne une bonne partie de la journée avec des patients Comme au bon vieux temps des radios libres. Mille et une vie vient de me signaler que la Trame faisait antenne ouverte à Saint-Denis avec la radio Bruits de Couloir. Micro-Sillon de Toulouse est aussi très active.

Après les radio GEMs, les Télé GEMs :

On connaissait la radio dans les GEMs, on n'avait jamais encore entendu parler de télé-GEM. Dernière tendance en date dans les GEMs les visio en direct pour les Gêmeurs, proposées par le kiosque de Libourne (pour la recette de la mousse au chocolat) et La Pause de Roubaix pour, semble-t-il, un simple coucou de son animatrice.

Le GEM virtuel, un concept d'avenir :

[Restons chez nous, moins seuls](#) : Un groupe mis en place par Igor Thiriez qui marche bien avec ses 600 abonnés et où on trouve pas mal de Gêmeurs, le groupe jouant un peu le rôle de Gem virtuel avec grosso modo pleins d'activités proposées pour ne pas trop s'ennuyer. On n'a pas vérifié s'ils servaient de l'alcool le midi. 556 membres

"Je suis assez admiratif devant votre groupe. En effet vous avez réussi à solliciter et à maintenir l'attention d'une petite 40taine de personnes : un peu comme s'efforce les gems avec leurs adhérents. Vous avez créé en somme un GEM virtuelle de toute pièce. chose qu'a également tenté de faire comme des fous avec son groupe Telegram. il est pas très actif, en revanche certains GEMs ont une présence online 10 heures par jour avec 2 heures de vidéo en direct ,..."

Nos amis de Comme des fous ont, eux aussi, créé leur GEM virtuel, utilisant Telegram. Joan et Agate y discutent en ligne avec au choix une jeune suisse récemment sorti d'hospitalisation, une parisienne qui dort de jour entre (de 8 heures et 18 heures),[Accès au groupe](#)

Vous trouverez ci-après quelques nouvelles des GEMs et de leur vécu du confinement :

Des nouvelles recues en direct

Le GEM NOVA à Lyon

IL est fermé depuis le 17/03/2020 mais un lien téléphonique est maintenu par ses deux salariées et fonctionne très bien. Une page Facebook a été créée, une quarantaine de personnes la suivent et y trouvent des infos pratiques, des séances de sophro, de yoga, des devinettes, des pensées du jour. Un atelier d'écriture a été lancé par mail par son animatrice. Des coordonnées de personnes sont échangées afin que les plus isolés puissent maintenir quelques contacts. Le blabla est toujours bien présent sur le GEM NOVA !

Club des Peupliers Paris 13

J'ai eu ce matin le club des Peupliers Paris 13^{ème}. Les animateurs sont six à 20% chacun, donc ça va. Ils ont une bonne répartition des charges. En plus en prévision de la fermeture, ils avaient incité

les gêmeurs à s'organiser et à échanger leurs coordonnées. Donc tout va bien...

Meurthe

et

Moselle

Les 4 GEMs d'Espoir54 vont bien aussi selon Marie Claude Barroche, leur fondatrice que je viens d'avoir au téléphone. Comme ils sont adossés à une petite structure médicosociale, créée en même temps qu'eux et quelque part spécialement pour eux, où ils sont très-trop- bien intégrés, le passage à la virtualisation c'est fait tout en douceur.

GEM

de

Gap

Tout va bien bien du côté de Gemiens de Gap qui sont très bien, au frais dans leur montagne. Il faut dire que près de la moitié d'entre eux avait déjà une page Facebook et qu'ils ne sont pas à cours d'imagination pour s'organiser à distance (échange de poèmes,...). L'atavisme des montagnards peut-être, habitués à communiquer d'une vallée à l'autre par vocalises

Gem

de

Margny

Le GEM de Margny est fermé bien sûr, mais il continue d'aller chercher quotidiennement, comme ces deux dernières années, les invendus alimentaires du supermarché pour les redistribuer à ses adhérents. Sa marraine a attrapé le Corona paraît-il.

Gem

d'Arnouville

Des nouvelles de mon GEM (Arnouville) : J'ai eu Aurélien l'animateur. Tout va bien pour la plupart des gêmeurs à part un d'eux dont on n'a plus aucune nouvelle puisqu'il n'a pas de moyen de communication et de notre président. S'est-il réfugié dans le château de Lannion avec les derniers survivants du bureau du Cnigem ? La question reste posée...

Coté

ClubHouse :

ouverture

de

celui

de

Nantes

Félicitez Fabienne Chavane Hubert pour son nouveau poste de directrice de Clubhouse Nantes chez Clubhouse France. Voir le profil de Fabienne Chavane Hubert <https://www.linkedin.com/in/fab-chavane-hubert/>

Pas d'annonce de fermeture des Club Houses, d'ailleurs ils viennent d'ouvrir celui de Nantes semble-t-il. En revanche, leur site WEB est en carafe depuis une semaine.

Johan Martin : Les clubhouses physiques sont fermes pour l'instant. Un slack permet de garder le lien + des appels téléphoniques des salariés

Coté clubs thérapeutiques :

Ça s'organise aussi depuis le 19 mars avec la création par le T.R.U.C [d'un canal spécial de communication](#), pas très actif pour l'instant, il faut le dire.

[Entraide Mutuelle Health Hackaton participation](#)

Entraide Mutuelle participe au Hacking Health Camp 2020 pour agir dès maintenant face au

Coronavirus. Tout le monde est le bienvenu :

[Notre espace de travail sur Slack](#)

Pitch du projet : "Créés voici quinze ans, les Groupes d'Entraide Mutuelle accueillent aujourd'hui 25 000 personnes en difficulté psychique en France. Pour ces 25 000 personnes, les GEMs constituent une seconde maison, un lieu où renaître à la vie. Avec leur fermeture générale depuis le 16 mars, toute cette population, déjà fragilisée, se retrouve en déshérence et ce d'autant plus que la plupart des autres lieux de maintien du lien social on également disparu.

Face à cela, la plupart des GEMs ont mis en place des liens téléphoniques. Mais tout cela se fait pour l'instant sans beaucoup de coordination. Nous pensons être en mesure d'apporter cette coordination qui peut s'avérer très utile dans de nombreux cas : diffusion des infos essentielles, soutien aux gémeurs en détresse. mais aussi organisation de passe temps conviviaux, idées de loisirs indoor..."

hackcovid.sparkboard.com

1

[De la fragilité des Gémeurs](#)

"Les personnes sous respirateur ou avec des risques de complication de santé peuvent être perçues comme un public particulièrement fragile mais c'est également le cas des personnes vivant avec un handicap psychique ou cognitif pour lesquels le lien social est très compliqué à réorganiser dans ce contexte (et sa rupture peut aussi être source de mortalité). Pour ces publics, et en particulier les personnes autistes, la rupture des routines peut être encore plus anxiogène que pour le reste de la population. Les règles de confinement peuvent être très compliquées à respecter ou mettre en difficulté de nombreuses familles dont au moins l'un des membres présente des troubles du déficit de l'attention (TDAH), une hyperactivité, des comportement-défis (appelés également comportement-problèmes) ou plus largement des troubles du comportement. Pour les proches aidants, elles peuvent entrer en tension avec leur besoin de répit ou d'hospitalisation. Certaines personnes, notamment déficientes intellectuelles ou avec des troubles de la mémoire, montrent également une difficulté à comprendre et à retenir les messages. Les effets mentionnés par les personnes ou les proches peuvent être, par exemple, un accroissement limité du stress, mais également une difficulté à s'appropriier seul, les gestes barrières. La gestion des mesures de protection des personnes majeures et des mesures de protection de l'enfance peut devenir très problématique dans ce contexte. Le confinement collectif « imposé » dans des établissements pénitentiaires (une personne détenue sur quatre souffrirait de troubles psychotiques)[3] ou des établissements médico-sociaux (en particulier lorsque le nombre de personnels est réduit de manière trop importante) sont aussi des sources d'angoisse pour les personnes et les professionnels. D'autres situations "invisibles" peuvent montrer toute l'ambivalence du confinement au regard des conditions de vie de certaines personnes en situation de handicap, âgées dépendantes ou aidantes qui, par ailleurs, peuvent également avoir des difficultés sociales, avoir des risques de violence

domestique, être dans un logement insalubre ou sans domicile."
[Extrait d'un post Linkein de Cyril Desjeux](#)

Les consignes GEMs de la Cellule Covid du Ministère de la santé en date du 3 avril

Il est à noter que ces informations nous ont été communiquées le surlendemain de la réunion du Comité de suivi des GEMs organisée le 1er avril de 10 à 11 heures am. On peut donc en déduire qu'elles sont les plus à jour disponibles actuellement. Aucune obligation n'est faite aux GEMs, libre à eux donc de maintenir un contact téléphonique, un GEM virtuel... Maintenant, si votre ARS vous recommande de rester ouvert à distance, on peut que vous encourager à le faire, ça sera sûrement un plus dans votre rapport d'activité annuel. Plus on est de fous...

From : DGCS-ALERTE-COVID
To : "stefanj@jaffrin.net"
Subject : RE vos consignes concernant les GEMs

Date : Fri, 3 Apr 2020 17:04:11 +0000

Bonjour,

Différents groupements d'entraide mutuelle (GEM) ont adressé leurs questions à la cellule mise en place par la DGCS dans le cadre de la crise sanitaire liée au COVID-19. Vous trouverez ci-après en substance les éléments de réponse qui ont été apportés.

Le GEM est un outil associatif d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale de personnes en grande vulnérabilité.

Il est organisé sous forme associative et constitué de personnes ayant des troubles de santé ou des situations de handicap similaires les mettant en situation de vulnérabilité et de fragilité. Il offre un espace pour se soutenir mutuellement dans les difficultés rencontrées, notamment en termes d'insertion sociale, professionnelle et citoyenne.

Ce ne sont pas des structures médico-sociales au sens de l'article L. 312-1 du Code de l'action sociale et des familles. Ils ne délivrent ni soins ni prestations aux personnes accompagnées.

Dès lors, dans le contexte de crise sanitaire actuelle, aucune règle spécifique à ce type de structure n'a été prise, ce sont les règles de droit commun qui leur sont applicables.

A ce titre, les activités en présentiel sont suspendues, elles peuvent être réalisées à distance, par voie téléphonique, par exemple, en permettant par conséquent aux salariés de télé-travailler.

Cordialement

La cellule DGCS alerte-covid

En direct de Mut-GEM

Vous trouverez ci dessous une vingtaine de témoignages recueillis par le site [Mut-GEM](#) au cours des 3 dernières semaines et qu'il publie dans une [lettre hebdomadaire](#), ponctuée de conseils et de dessins divers, un peu dans le genre Almanach. (ne sont publiés ici qu'une partie des témoignages, seule l'intégralité se trouve sur le site de Mut GEM).

AUBUSSON : Les Copains du Gem BLOIS : Gem En Avant !41 BREST : Gem Kereon BRIEY : Association d'usagers La Passerelle BRIVE-LA-GAILLARDE : Gem AARGTPB BRUAY : Gem Bonne Mine et Sourire CADILLAC : Gem Entre Acte CARCASSONNE : Gem Lo Fogatel ÉVREUX : Gem Horizon GUÉRET : Gem Camille Claudel ISSOUDUN : Gem Café Soleil LANGON : Gem L'Amitié LUNÉVILLE : Gem Le Fil d'Ariane MAUBEUGE : Gem La Main Tendue MONTPELLIER : Gem de Lesseps NANCY : Gem Le Parasol' NIORT : GEM La Pierre de Lune ORLÉANS : Gem Ché Tom PARIS 20 : Gem Le Cap de Bonne Espérance POISSY : Gem Arc en Ciel PONTIVY : Gem Le Pas-Sage PRADRES : Gem ça QUIMPER : Gem L'Envol ROCHEFORT : GEM'manuelle SAINT-AVOLD : Gem Le Temps du Lien SAINT-BRIEUC : Gem Vivre au Pluriel SOISSONS : Gem Soissons TOULOUSE : Gem Micro Sillons VESOUL : Tous ensemble au Gem VIERZON : Gem Phoenix VILLEURBANNE : Gem Envol&Cie

Brest : GEM Kereon 27 mars

Depuis la fermeture de notre GEM, j'assure une permanence téléphonique, j'appelle régulièrement les adhérents, ils peuvent aussi me joindre, c'est une manière de conserver des liens, de rompre l'isolement surtout pour les personnes vivant seules, beaucoup me demandent aussi des nouvelles des autres adhérents.

Loaec Christelle Animatrice sociale

10 avril

Bonjour à tous et à toutes, Depuis le confinement nous communiquons de plus en plus par Facebook qui devient une plateforme vivante avec des échanges nourrissants et constructifs. Nous nous projetons vers l'avenir et un projet est né : organiser une rencontre inter-GEM à Brest autour d'un repas afin de partager les témoignages de chacun sur le confinement à travers l'écriture, la peinture, la photo... Chacun choisit son mode d'expression pour exposer son ressenti. Ce projet commun nous permet de nous évader du confinement. Christelle Loaec et les adhérents Un grand merci à Jacques Fraschini pour toutes ses initiatives. Bon courage, prenez soin de vous et de votre entourage.

Relais de la Vie antenne de BRIEY
BrieY : Association d'usagers La Passerelle Antenne du Gem Relais de la Vie

Ici sur le groupe d'entraide de Briey pendant cette période de confinement, nous avons d'abord appelé tous les adhérents pour leur indiquer que nous faisons une veille téléphonique et que l'on restait présents pour eux mais différemment. Ensuite dès le mercredi 18 un jeu d'énigmes à été mis en place : il s'agit tous les jours à 14 heures de répondre le plus vite possible à une énigme. Je tiens alors un tableau de classement par ordre d'arrivée, le premier obtient 10 points, le second 8 et le troisième 5 points. C'est un rendez-vous quotidien qui est déjà devenu très attendu, qui permet de penser à autre chose et de maintenir le lien. Voilà une petite idée d'animation très facile à mettre en oeuvre. Meilleures pensées et portez vous bien.
Cécile CHAMBFORT Animatrice coordinatrice

Brive-La-Gaillarde : GEM AARGTPB

(Association des Adhérents et des Représentants du Gem Troubles Psychiques de Brive)

Bonjour,

Tout d'abord, je voudrais saluer tous les adhérents et animateurs des GEM qui font cette étrange expérience du confinement. Qu'en est-il de l'accueil dans vos GEM respectifs ? Ici en Corrèze, nous sommes partagés : comment demander aux personnes de suivre la règle du confinement sanitaire bien compréhensible et continuer à accueillir des personnes ensemble dans un même lieu ? L'ARS évoque l'accueil physique des adhérents. Votre GEM est-il fermé ? Ici à Brive je fais du contact téléphone pendant les mêmes plages horaire qu'habituellement. Merci de garder ce point de communication entre nous tous. Bon courage à tous.
Dominique, animatrice GEM de Brive (19)

Bruay-La-Buissière : Gem Bonne Mine et Sourire

Au GEM Bonne Mine et Sourire, le lien téléphonique est instauré (bien avant le COVID...) et chaque adhérent est appelé ou texté, soit par le président Sébastien, soit par la coordinatrice Maryline (moi-même) à tour de rôle et ce tous les jours ou presque. Il a été demandé aussi aux adhérents d'appeler ou texter régulièrement leurs contacts gemmois ou non pour garder un lien et se sentir investis d'une mission.... Nous sommes également disponibles par téléphone ou mail 7j/7... Sébastien et moi aidons les adhérents qui nécessitent une prise en charge logistique (courses et livraison) en respectant les gestes barrières. Je télétravaille et reste en contact avec les partenaires. Amicalement, pour le président et les adhérents, Maryline coordinatrice.

Carcassonne : GEM Lo Fogatel

Bonjour, Pour le GEM de Carcassonne, les animateurs restent en contact avec les adhérents, nous nous appelons régulièrement et échangeons des nouvelles, des conseils.... Les adhérents entre eux fonctionnent aussi en réseau relationnel et s'appellent. Notre GEM produit un journal trimestriel appelé "la gazette du Fogatel ". Au fil de nos échanges téléphoniques, nous avons décidé de faire un numéro spécial confinement ; Celui ci s'alimente au fil des articles qui sont donnés par les adhérents. Si vous voulez y jeter un coup d'œil, il est disponible sur notre site www.gemaude.com onglet GEM de Carcassonne et en descendant sur la page "accéder au journal" Bienveillance, Entraide plus que jamais !!!! Prenez soin de vous Pour le GEM, l'animatrice Cathy Embry

Évreux : GEM Horizon

Bonjour, Juste vous mettre au parfum des initiatives que le bureau de Gem Horizon d'Evreux et l'association gestionnaire ont mis en place sur les mesures gouvernementales du confinement, depuis le 16 mars 2020. Les adhérents sont chacun chez soi et un fil conducteur téléphonique d'astreinte, au numéro connu de tous les usagers du Gem, relie entre adhérents d'une part et adhérents et animateur d'autre part ; plus un numéro supplémentaire de coordination en cas de nécessité de démarches socio-administratives. Voilà en quelques mots, notre fonctionnement quotidien au tarif commun du confinement toutes taxes comprises. Cordialement. Charles MADIA
Animateur référent du GEM Horizon.

Issoudun : GEM Café Soleil

Bonjour depuis le lundi 16 mars je téléphone tous les deux jours aux adhérents pour prendre des nouvelles de leurs santé et de leur moral. Mes appels les réconfortent dans leurs inquiétudes et dans les peurs de tous les jours avec ce coronavirus. Mes explications sur ce virus les rassurent. Je rappelle quelques mesures de sécurité et d'hygiène. Être renfermé depuis plusieurs jours commence à poser des soucis de stress, d'angoisse..... C'est pour cela que de tenir des liens téléphoniques est très important pour leur bien-être car ce sont des personnes très fragiles psychologiquement . Les adhérents savent qu'ils peuvent m'appeler sur mon téléphone du GEM à n'importe quel moment de la journée. Laurent, animateur.

Maubeuge : GEM La Main Tendue

À Maubeuge, tout va bien. Depuis le lundi 16 mars, nous appelons régulièrement les adhérents. Ils sont 52 inscrits et fréquentant le GEM régulièrement, mais j'ai voulu aussi rester en contact avec les personnes ayant fréquenté soit en adhérents soit en contrats visiteurs. De ce fait, la liste est longue. Le bureau composé de quatre membres et moi avons partagé la liste, nous leur proposons aussi de s'appeler entre eux "chaîne de l'amitié". Ne pas seulement envoyer un texto mais aussi appeler pour entendre une voix, partager un instant. Les plus fragiles sont appelés presque une fois par jour. À certains, je propose qu'ils lisent un roman (petit ou grand, nouvelles ou autres), peu importe ; et à notre retour, nous partagerons nos lectures style "club de lecture ». Se perdre dans un livre est excellent pour la santé, n'est-ce pas ? Les non-lecteurs pourront participer : écouter, dessiner. Donner un projet peut leur permettre de résister à ce confinement. Je reste aussi en contact avec les services sociaux de ville (CCAS), j'ai vérifié qu'ils étaient tous (avec leur consentement) répertoriés. Les villes proposent des aides différentes mais aussi un lien téléphonique, un de plus qui n'est pas à négliger. Voilà pour l'instant ce que nous pouvons mettre en place

Montpellier : GEM de Lesseps

De notre côté nous, Christophe et moi Rabia, maintenons un lien mail et téléphonique avec les adhérents. Ils peuvent nous contacter via le mobile du GEM et le mail. D'autre part nous les appelons et voyons avec eux leurs demandes et besoins au fur et à mesure. Nous avons mis en place le listing téléphonique des personnes en informatique et travaillons à distance. Nous communiquons également entre professionnels via les mêmes outils. Bonne continuation à tou.tes et chacun.e
Rabia

Nancy : **GEM** **Le** **Parasol'**

On a travaillé en collaboration entre les professionnels du GEM et de la Maph-psy d'Espoir 54 pour proposer des actions aux adhérents usagers pendant la période de confinement. Groupe Facebook. Création d'un groupe Facebook privé avec tous les jours des activités : Activités artistiques, concours de blagues, énigmes, défis, débats, échanges culinaires, météo du jour... Projet artistique fil rouge. Création d'œuvres individuelles pour réaliser une œuvre commune à la réouverture des locaux. Chaque personne pourra réaliser une œuvre artistique d'1/4 de feuille A4, en peinture, collage, dessin... Et noter au verso son humeur du jour, les choses positives réalisées... Jeux en ligne. Deux fois par semaine des groupes de jeux de société en ligne seront organisés. Discord. Discord est une plateforme sociale permettant les échanges virtuels entre les personnes.

Deux

fois par semaine des débats seront organisés sur cette plateforme. Bien sûr nous maintenons le lien avec les adhérents par téléphone et par mail. Bonne journée.

Paris 20 : **GEM** **Le** **Cap** **de** **Bonne** **Espérance**

Bonjour

Les retours des adhérents sur ce début de confinement sont variés : certains le vivent plutôt sereinement pour le moment, disons un mélange de résignation et de sidération face à ces circonstances inhabituelles. Nous discutons au téléphone de choses et d'autres en restant positives. On convient d'un prochain appel, on les rappelle pour leur communiquer certains renseignements administratifs par internet car beaucoup n'y ont pas accès chez eux ; pour d'autres c'est plus difficile, la solitude commence à se faire sentir, l'appel est très important, on écoute et on tente de remonter le moral, les assurer qu'ils peuvent nous joindre et aussi de s'assurer qu'ils ont un numéro où appeler si vraiment ça ne va pas. Nous avons posté des liens sur la page Facebook du Gem, quelques liens de visite virtuelle de musées etc.. Proposition d'écriture mais ça semble difficile.

Certains travaillaient encore il y a deux jours avant d'être en mis confinement ; ils sont donc plutôt rassurés de ne plus prendre de risques inutilement. D'autres encore ont des problèmes de santé. Une adhérente a été dépistée négative au Covid-19 après avoir ressenti une grande fatigue musculaire. Un autre a été hospitalisé avant le confinement et en est plutôt satisfait. Voilà quelques témoignages après une semaine de confinement. Bien cordialement. Laurence

Témoignage

du

27

Nous sommes les animatrices du Cap de Bonne Espérance à Paris 20. Le Gem est fermé pendant le confinement, nous nous adaptons à la situation compliquée et anxiogène actuelle. Nous prenons contact tous les jours avec les adhérents du Gem (ceux qui sont joignables), soit par téléphone, échanges de mails ou conversations par messageries. Certains n'ont pas accès à internet. Nous maintenons le lien le plus possible car certain·e·s sont seul·e·s et cela est très difficile. Laurence et Sarah Animatrices

Pontivy

Le

Pas-sage

Bonjour, Suite à une idée, nous avons décidé de créer "un groupe privé" entre gemmeurs du GEM le Pas-Sage de Pontivy grâce à la page Facebook existante du GEM du même nom déjà existante.

Cela permet aux adhérents qui souhaitent entrer dans ce groupe privé, d'échanger des vidéos, des karaokés, des messages de soutiens, des tutos, avec ceux et celles qui ont la chance d'avoir un accès internet. Evidemment il y a des modérateurs.trices pour éviter toute dérive. L'idée est d'échanger et de partager dans la bienveillance et en respectant les sensibilités de tous. La solidarité se crée entre adhérents qui peuvent aider les plus "isolés" en leur postant des mandalas, en leur téléphonant... Cela a évidemment ses limites mais au moins nous essayons de garder le contact entre adhérent.e.s du GEM mais également avec les adhérent.e.s des autres GEM avec qui nous avons échangé nos contacts lors des rencontres INTER-GEM Bretagne (BIG-PIG). En plus de ces moyens de communication, les animateur.ice.s du GEM assurent une permanence téléphonique en plus des appels que les adhérents passent entre eux. Les Co-président.e.s du GEM Le Pas-Sage de Pontivy P.S. : Pas mal d'initiatives sont lancées par des adhérent.e.s de différents GEMs accompagné.e.s à distance par les professionnels, par exemple la proposition d'un adhérent de participer à un concours photo vient d'être lancée au sujet de nos passe-temps favoris en cette période de confinement. En plus de liens vers des pages pour trouver des moyens d'activer nos « ressources personnelles », ou des sites de réhabilitation psychosociale, etc... publiés par les professionnels en plus de toutes les initiatives réalisées par des personnes bien portantes.

Saint-Avold : GEM Le Temps du Lien

Juste deux mots qui résument notre pensée.
Nous sommes au plus près de nos adhérents quotidiennement, on les aide à tenir le coup, à comprendre les recommandations (attestations...), à leur donner des nouvelles les uns des autres. On essaie d'être un lien, un fil tendu entre eux et nous pour garder notre engagement premier qui est le soutien et l'entraide.
À bientôt !
Barbara

St-Brieuc : GEM Vivre au Pluriel

Le GEM est fermé depuis le lundi 16 mars 2020. En tant que professionnelle sur le GEM, ma mission est de maintenir le lien avec les adhérents. Pour cela, je suis en contact avec eux de façon journalière par SMS ou appel. Mais aussi de faire en sorte qu'ils maintiennent ce lien entre eux aussi. Je vais aussi leur donner des Attestations de Déplacement quand ils le demandent. Ils savent qu'ils peuvent me joindre facilement sur le portable du GEM.

Gem de Soissons

Oui, les GEMs Laon, Soissons et Château-Thierry n'ont pas attendu... Les animateurs appellent une fois par semaine les adhérents, et échangent sur tous sujets. Ils peuvent appeler entre temps, sur un temps fixe, si ça ne va pas. Il y a, pour certains, la page Facebook Gem de Soissons (Sophie Gem de Soissons). Nous avons un public vieillissant, parfois ne sachant pas lire ni écrire... Et, ne parlons pas de l'informatique... Donc, les appels sont rassurants et du coup, on échange nos nouvelles. Les animateurs sont au front du lundi au samedi !!! Bon courage à tous LEGRAS Valérie Animatrice du Gem de Soissons

Toulouse : Bi-Pôles 31

pour garder un lien avec ses adhérents et les accompagner à vivre au mieux le confinement

propose : une écoute téléphonique du lundi au vendredi 14h-18h ; des ateliers d'écriture et énigmes à résoudre chaque semaine ; des courriels réguliers pour une information directe des décisions prises au niveau local. Un groupe sur l'application WhatsApp s'est constitué pour poursuivre l'atelier Aquarelle : partage de modèles d'idées, de réalisations, encouragements pour ce qui donnent à voir leur aquarelle. Le projet de mettre en place une chaîne YouTube est en cours. Cordialement, Nadia Boudali Coordinatrice du GEM, GEM Bi-Pôles 31

Vierzon :

GEM

Phoenix

Re Bonjour Marie No comme tu me l'as proposé, prochainement tu pourrais éventuellement proposer dans la lettre de L'APF des histoires comme celles de Seb et Bribri : - Gérard et Yveline se confinent les pieds au soleil (voir photo). - Yveline se promène autour de son lotissement mercredi après-midi et reste en vidéo conversation téléphonique avec Lucia qui est totalement enfermée chez elle. Nous avons beaucoup admiré ensemble les arbres et arbustes fleuris, les décorations des jolis jardins, repéré les passages de chevreuils, salué de loin les habitants dans leurs jardins, écouté les oiseaux dont un pic-vert. Ces 45 minutes nous ont fait un bien fou car ces contacts avec la nature et des passants nous ont été très agréables et joyeux. (voir photo) - Olivier est d'accord pour raconter un épisode de leur vie lui et sa jolie petite minette, mais veut attendre de faire une photo. Voilà bisous Yveline Vierzon : GEM Phoenix

Villeurbanne : GEM Envol et Compagnie

On relaie cette initiative : Des bénévoles de radio canut (radio associative lyonnaise) ont mis en place un répondeur pour diffuser des messages sur la bande FM tous les jours à 10h et à 23h. Le numéro du téléphone est le : 04 78 29 26 00. C'est aussi possible par mail : diffusion@radiocanut.org

Le principe est simple : chacun/chacune est libre de laisser un message : coup de gueule, les plus beaux poèmes, une recette de cuisine, une description de ce que chacun.e voit/ressent/entend depuis sa fenêtre, le dernier remix, une musique pour faire une dédicace sur le répondeur et le message sera diffusé le lendemain soit à 10h ou à 23h ou les deux. C'est le même principe avec la boîte mail. L'info est sur le lien mail de l'article : tinyurl.com/qmc9vxq. À partager librement ! Par ailleurs : vendredi 27 Mars, le GEM Envol&Cie en collaboration avec la structure Orloges, diffusera une émission de radio avec des petites interviews, lectures de texte et musique en mode confinée, de 11h à 12h. Pour écouter radio canut sur la région : 102.2FM ou radiocanut.org. Pleins de solidarités.

GEM

41

Voici pour nous toutes mais dans un deuxième temps également pour nos adhérents et bénévoles dans le cadre de la gestion du confinement, un enregistrement de sophrologie d'une bénévole sophrologue qui nous permet de l'utiliser comme bon nous semble ! « Etant Sophrologue - Relaxologue et Hypnothérapeute, comme je le fait pour mes autres interlocuteurs professionnels, je voulais vous proposer de vous transmettre un audio court de 14 minutes que j'ai enregistré, visant à rapidement à dissoudre toute forme d'anxiété de façon efficace

ainsi que la symptomatique physique du stress au quotidien (lié à la psychose mais aussi pour permettre de mieux vivre le confinement, car nous ne sommes pas tous égaux face à cet état de fait : petits appartements, studios, logements étudiants etc...). Ce n'est pas grand chose et j'imagine que d'autres bénévoles auront proposé leur aide également, mais il me semblait important d'aider comme je pouvais et d'apporter un peu ma pierre à l'édifice. » Ceci peut également nous donner des idées sur comment par la suite mobiliser certains de nos partenaires sur des outils à mettre à disposition de nos adhérents (à distance). tinyurl.com/sj67yzf

[Des nouvelles récoltées sur les pages Facebook des GEMs](#)

Du côté des GEMs, les pages Facebook qui n'étaient déjà pas souvent mises à jour le sont encore moins. Il faut dire que dans beaucoup de GEMs, rares sont les Géméurs à avoir un accès Internet, à l'exception du GEM de Digne où la moitié avaient déjà leur page Facebook avant le confinement. Le GEM Parenthèse s'est mis à publier quasiment un article tous les jours. D'autres, comme Sentinelle Égalité ou le GEM ARA, ont lancé des chaînes en identifiant quelques dizaines d'amis sur leur page et en leur proposant des défis 50 pour SE, 25 pour Ara).

La Pause GEM Roubaix
13 avril

Bonjour à toutes et à tous !!
Et surtout JOYEUSES PÂQUES ! ☐ ☐ ☐
Cette semaine, on garde le rythme
Et semaine prochaine (petite) « pause » ! ☐ ☐
On sera la quand même bien sur, mais avec de la « redif »...
et ensuite on vous proposera un Nouveau programme !! ☐ ☐
Alors...vous aimeriez quoi ??☐
A VOS IDÉES !!

Différents Ensemble

10 avril

Bonjour à tous, voici le défi n°2 : "Ecrire une lettre d'amour au GEM et/ou réaliser une vidéo de 2 minutes maximum dans laquelle vous expliquez pourquoi vous aimez le gem". Vous verrez en commentaire ci-dessous la première lettre (de Marie Hélène aidée par son fils pour écrire). Bonne lecture et bon courage à tous.

Gem Gem Vitrolles

10 avril, 20:13

voici le programme prévisionnel de la semaine prochaine :

lundi 13 : pâques...dégustation de chocolat confiné

mardi 14 10h30 : 🏆 sport avec Emilie Canicio

mercredi 15 10h30 : 🍳 cuisine en Live avec Ly Diie et Brigitte Ainié Bascou n'hésitez pas à donner des idées de recettes

mercredi 15 15h : 🧘🧘 sophro en Live avec Laurence Paradon Sophrologue moitié de séance dynamique (debout) et moitié assise (respiration, visualisation...)

jeudi 16 10h : 🖼 art est sur image avec alice Gem Gem Vitrolles

jeudi 16 15h : ✂ activité manuelle avec Mallaury Grand Gem

vendredi 17 15h : 🗣 autour du mot Live avec Pierrot Duval

BON WEEK-END à tous et prenez soin de vous !

Gem Ara, gaie, avec Armelle Mehay et 23 autres personnes.

26 mars, 15:25

Nouveau défi

On va poster les photos de jeunesse

On va commencer par notre animateur Gilles Renard, Évelyne Martin-Ferry, Marcel Perin... suivant ou suivante...?

Gem Brest Boussole

Hier, à 11:57

Vous vous rappelez quand on allait à la poterie ?

GEM Au Petit Grain

24 mars, 16:59

Bernard nous a proposé SOS Amitié pour rompre la solitude. Une vingtaine de bénévoles brestois de SOS Amitié sont sur le pont pour vous.

SOS Amitié propose une écoute bienveillante et anonyme par téléphone, courriel ou tchat.

Contacts :

Tel. : 0298464646 ;

Courriel : sos-amitié-brest@sfr.fr ;

Tchat : www.sos-amitie.com

Gem Aurillac

Jeudi 2 avril 2020

Mot de Sylvie la Présidente 17 jours de confinement.

Je vous propose un concours photo ouvert à tout le monde et je compte sur nos animateurs, le but est de s'amuser.

Le but est de faire une photo, une mise en scène marrante avec les objets, animaux, de vous. Elle doit être absolument faite chez vous. Mettez votre prénom et code postal. Il est possible de publier plusieurs photos par personne.

Je mettrai les photos sur notre page Facebook.

Une vidéo sera faite avec toute vos photos.

Amusez vous

Gem de Digne

21 mars, 14:11

Le Facebook du gem de Digne est réactivé pour ce long confinement, n'hésitez pas a nous contacter et mettre vos ressentis sur notre page.

Maryse l'animatrice !

Frédérique Gem La Pause

1 avril, 15:55

Coucou à toutes et à tous !

Devant la demande d'un très grand nombre "d'amis" et devant des profils parfois mal intentionnés, afin de préserver votre intimité, mais également votre confidentialité, (et pour ne plus être importunée par des profils qui n'ont rien à voir avec l'entraide..) j'ai créé une Page, pour continuer à diffuser les Lives, informations, drôleries et autres..... sur :

La Pause GEM Roubaix La Pause GEM Roubaix

Je conserverai en amis sur mon profil Facebook UNIQUEMENT les gens que je connais PERSONNELLEMENT via le GEM "La Pause" de Roubaix, afin de faciliter les échanges en messages privés durant cette période de confinement.

Merci de votre compréhension.

Prenez soins de vous, restez chez vous.

Gem LaVague Paris 19eme

Bonjour à tous !

Donc pour notre premier atelier d'écriture à distance, le thème est le suivant, forcément : "Ma retraite idéale"

Vous pouvez nous envoyer vos textes par mail via messenger ou nous appeler pour nous les dicter !

Gem O'Pluriel

22 mars, 16:56

En ce dimanche à la maison, pourquoi ne pas proposer ou aider vos enfants et adolescents à prendre quelques instants pour écrire une lettre à une personne âgée confinée seule dans sa chambre d'EHPAD ? La situation de nos anciens est dramatique !

C'est vraiment facile, il suffit d'aller sur le site 1 lettre 1 sourire et tout se fait en ligne directement avec les EHPAD. C'est gratuit, mais surtout c'est un acte généreux, un acte d'amour pour les plus faibles alors que nous sommes tous plutôt bien entourés. et ce sera une belle joie pour ceux qui vont recevoir vos lettres. À vos claviers !!!!!!! 😊

GEM Passerelle

24 mars, 17:28

Pour info. Voici les numéros de téléphone des CCAS des communes de l'île. Si vous rencontrez des difficultés pour faire les courses ou autre, n'hésitez pas à les appeler
Restez confinés pas isolés 😁.

Gem Sentinelles Egalité est avec Gem Suis Ton Ch'min et 50 autres personnes.

26 mars, 13:38

Bonjour les adhérents ☐ ☐

Comment ça va aujourd'hui !?!

Je lance un partage de photos !!!

Radio Colifata France

1 avril, 23:35

Ola à tous les Colifatos et cattpistes,

Et si demain, jeudi 2 avril, on vous emmenait en voyage pour cette nouvelle émission de la Radio Sans Nom ?

Le gouvernement nous dit actuellement que nous sommes confinés. C'est sans compter sur l'équipe de la RSN qui vous propose alors de repousser les frontières, de prendre votre sac à dos et de partir en voyage au cours d'une émission riche en surprises et découvertes en tout genre...

Vous souhaitez en savoir plus... La semaine dernière, Élisabeth nous expliquait que la langue officielle de l'Argentine était le portugais ; dans ce cas, attachons nos ceintures et embarquons pour le Portugal !!!! Laissons nous ambiancer par ses sonorités musicales et son accueil des plus chaleureux.

Au cours de notre beau voyage, nous irons à la rencontre d'Heitor de Macedo, psychiatre et psychanalyste d'origine brésilienne qui nous parlera des mesures prises en ce moment au Brésil par le président Bolsonaro dont l'approche semble très proche de celle de Donald Trump. Ça promet !

Laisant parler son désir et sa créativité, Heitor nous a même écrit une chanson sur le Coronavirus que nous pourrions entonner en chœur telle une chorale pour la plus belle des réponses à ce fléau. D'ailleurs, on vous donne les paroles de cette dernière en commentaire ! Promis Gérard, nous mettrons en pratique tout ce que tu nous as déjà transmis. Si vous souhaitez vous entraîner pour être fin prêt pour demain, voici les paroles de la chanson sur la musique du film "Un homme et une femme" (A man and a woman : <https://www.youtube.com/watch?v=ljt5kCbuGhA>) de Francis Lai.

Enfin, ce voyage ne serait pas complet sans un arrêt pour pour prendre des nouvelles de nos amis de l'Intra, de l'HDJ et du CMP qui nous ont adressé des témoignages à ne pas manquer sous aucun prétexte...

Prêt pour le voyage ? Rejoignez nous dès demain à 14 h pour une nouvelle émission en direct que

vous pourrez suivre, comme d'habitude sur <https://www.alsolnet.com/stream/lacolifataenlace/> ou alors également sur le site des copains de la Radio DUUUU (encore merci !) sur <https://www.duuradio.fr/>.

À demain et bonne nuit !

Le journal du mois de mai du GEM L'évasion (Mulhouse 68)

Recu à l'instant des nouvelles du GEM TC Evasion Alsace 68 qui édite tous les mois leur "quotidien de 5 pages pour ses adhérents. Il prévoit une Réunion des adhérents : 15 mai 2020 à 18h (visioconférence)

Cela fait 1 mois et demi que nous sommes confinés. Certains d'entre nous ont dû traverser des épreuves douloureuses liées à la maladie ou à la perte d'un proche. Nous pensons fort à eux et leur souhaitons beaucoup de courage dans cette épreuve.

D'autres mesurent leur chance d'avoir été épargné par cette pandémie. Tous étaient conscients que cette situation allait durer, il a fallu organiser sa vie autrement...

Même si parfois le confinement est difficile à vivre, certains ont pu y trouver du bon. Il a permis un élan de créativité. Certains en profite pour faire des exercices physiques, du rangement, des grasses matinées, cuisiner plus ou différemment, prendre soin de soi, redécouvrir ses proches... En prenant des nouvelles des uns et des autres, nous avons pu resserrer les liens entre nous.

Afin de garder le lien et de prendre des nouvelles de chacun, une visioconférence s'organise régulièrement avec les membres du GEM. Un adhérent a fait cette remarque : « ce confinement nous a beaucoup plus soudé ».

Tous ont tout de même hâte que cette situation se termine afin de retrouver leurs proches.

Le gouvernement a annoncé le déconfinement pour le 11 mai. Ainsi, la réouverture du GEM Évasion est envisagée mais pas encore actée. Les adhérents partagent l'idée de se protéger autant que possible. Dans cette optique, nous réfléchissons actuellement ensemble sur les modalités et les conditions pour une reprise progressive et consciencieuse du GEM dès que possible.

Les GEMs dans la presse en temps de Covid

Si les soignants, les hôpitaux généraux ont fait l'objet d'un nombre considérable d'articles, Les GEMs ont plutôt fait l'objet d'un ombre moins important d'articles qu'en période ordinaire où on n'en trouve un tous les 3 jours en moyenne. Vous trouverez ici tout ceux que nous avons pu

recenser, principalement grâce au fil d'actualité du Cnigem ou à Google Actualité.

Les articles sur les GEMs qui paraissent dans la presse 2017-2018-2019-2020

Loire Atlantique 23 avril [Le groupe d'entraide Quatre as., à Saint-Nazaire, est fermé. Une distribution a quand même été organisée.](#)

Loire Atlantique 3 mai [Les Quatre As poursuit le contact avec ses adhérents](#)

Deux Sèvres 22 avril [Confinement : une double peine pour le GEM de Bressuire](#)

Manche 21 avril [Chez Gem Arrimage, à Coutances, le lien social perdure](#)

Pays Basque 20 avril [-Jean-d'Angély : le Groupe d'entraide mutuelle à l'écoute](#)

Bretagne Côte du Nord 15 avril [Au sémaphore de Dinard, on maintient le lien](#)

Bretagne Morbihan 9 avril [Confinement : les 110 adhérents du Pas-Sage de Pontivy maintiennent le lien à distance](#)

Centre Loiret 31 mars [Les adhérents du GEM en avant 41 partagent le confinement ensemble grâce aux outils numériques](#)

Alsace 26 mars [GUEBWILLER La Ville et le CCAS sur la brèche pour aider les plus vulnérables](#)

Normandie 19 mars [L'Aigle. L'importance du lien social pour les adhérents du Groupe d'entraide mutuelle](#)

Grand Est Marne 10 mars [Les membres de Gem Agir de Bruay en Barrois s'activent pour la marche pour tous](#)

Ce qu'on peut retenir de la dernière publication du CNIGEM et la réunion spéciale du Comité de Suivi des Gems

Intéressante publication du CNIGEM puisqu'elle nous fait plus ou moins le compte-rendu de la réunion du comité de suivi des GEMs de la CNSA. La Fnapsy de son côté a publié le Compte rendu officiel de la CNSA qui apporte un éclairage complémentaire.

On peut dire qu'il y a eu un certain retard au démarrage dans tout ça mais que maintenant la grosse artillerie est sortie puisque ce comité, qui normalement ne se réunit qu'une fois par an pour faire le point sur les GEMs chaque année, va désormais organiser des réunions à intervalles réguliers pendant et pour l'après crise Covid. La prochaine réunion aura d'ailleurs le 10 avril.

On apprend qu'un dispositif alerte suicide a été mis en place, sans autre précision. Aucune précision non plus sur le nombre de ré-hospitalisation entraînées par la fermeture des GEMs.

Sinon, on retrouve un peu la sempiternelle guéguerre contre ceux qui voudraient un rôle plus intégré des GEMs dans le médico-social et ceux pour qui le GEM doit rester une simple association d'handicapés psychiques.

On notera que Philippe Guerard (président d'Advocacy Normandie) a remplacé Martine Dutoit (présidente d'Advocacy France) pour représenter Advocacy. Le soleil ou les GEMs se lèvera-t-il désormais plus à l'ouest ou n'est-ce qu'un simple jeu de chaise musicale ?

Voilà pour l'essentiel, j'essaierai plus tard de vous en dire plus.

[Le bulletin Covid du CNIGEM du 5 avril](#)

[CR officiel du comité de suivi des GEMs du 1er avril](#)

[La CNSA](#)

[Le comité de suivi des GEMs](#)

[Saluons la formidable implication de quelques GEMs](#)

- [Les GEMs face au Coronavirus : des nouvelles de quelques d'entre eux](#)
- [En direct de Mut-GEM : les nouvelles recueillies par notre ami Jacques](#)
- [L'article que j'écrivais le 13 mars à propos de la fermeture des GEMs](#)

Extrait du CR du Comité de suivi des GEMs du 1er avril
"Le GEM est un outil associatif d'insertion dans la cité, Dès lors, il est tout à fait envisageable d'effectuer ces missions à distance, par voie téléphonique, par exemple, en permettant par conséquent aux salariés de télé-travailler. »

Comme vous le savez sans doute, les GEMs décidèrent pour la plupart de fermer leurs portes dès l'annonce de la fermeture des écoles et universités le 12 mars dernier, beaucoup des ARS leur emboîtant le pas et prônant la fermeture des GEMs de leur région en leur conseillant de maintenir un lien téléphonique. Ce n'est que beaucoup plus tard qu'on s'aperçut qu'on avait laissé plein de gens dans la panade et qu'il ne suffisait pas de téléphoner à quelqu'un une fois par semaine pour qu'il se sente bien.

Certains animateurs de GEM ont su faire preuve pendant la crise du Covid d'une formidable implication, se consacrant à leur GEM presque 7 jours sur 7 et en tout cas bien plus qu'en temps normal, c'est à dire bien au delà des 20 heures par semaine pour lesquelles ils sont souvent employés.

Il est clair que l'épisode Covid a du renforcer les liens des GEMs avec les partenaires sociaux et médicaux en les rendant plus impératifs. Ces liens s'étaient déliés au fil du temps, pour tout le bénéfice des Géméurs, moins sous l'emprise du médico-social. Là par la force des choses tout le

monde a du travailler main das la main. On a donc vu des animateurs de GEM accompagner des Géméurs au CMP, d'autres vérifier que chacun avait bien pris ses médicaments. Il n'y a eu aucune information en ravanche sur ce qu'on fait l'Unafam, le Cnigem ou la Fnapsy pour leurs GEMs, on sait qu'ils se sont réunis le 1er avril et qu'ils ont promis qu'ils répondaient au téléphone ; c'est tout

Ce qui n'a pas été sans heurts puisque certains ont voulu obliger les GEMs a jouer un rôle actif dans le dispositif d'urgence, alors que d'autres se sont bien empressés de rappeler que les GEMs sont des association loi 1901 qui décident d'elle-mêmes ce qu'elles veulent faire (position qu'a rappelé le Cnigem dans ses articles successifs).

On a beaucoup parlé du sacrifice des soignants pour de faibles salaires. Les animateurs de GEMs se sont certes moins sacrifiés dans leur chair, mais n'oublions pas qu'ils sont deux fois moins payés qu'une infirmière et, au regard de ces maigres émoluments, leur force combative a été excellente. On notera d'ailleurs que ce sont les animateurs et non pas les présidents de GEMs qui se sont manifestés, à l'exception notable du GEM d'Aurillac dont la présidente tient une lettre quotidienne publiée sur la page Facebook du GEM.

Une réaction graduée suivant les GEMs

Mais c'est sûrement loin d'être une majorité. Il faut dire que nous n'avons qu'une vision très partielle de l'activité des GEMs à l'échelle du territoire : sur les 600 GEMs qui existent en France, nous n'avons des nouvelles que d'une centaine d'entre eux (50 par Mut-GEM 50 par Entraide Mutuelle), ce qui correspond plus ou moins au nombre de GEMs ayant une page Facebook et ayant donc une (relative) tradition de communication. Et même parmi ceux là, beaucoup se sont contentés du minimum syndical, c'est à dire d'appeler leurs adhérents chaque semaine pour vérifier que tout allait bien. Dans de nombreux GEMs, l'un des animateurs fut mis au chômage partiel puisque ne pouvant plus ouvrir le GEM.

Un rapide tour sur leurs pages Facebook respectives nous a d'ailleurs montré qu'elles n'étaient plus mises à jour depuis l'annonce du confinement. Les GEMs n'ont d'ailleurs jamais eu une grande activité sur Internet et la plupart des blogs qui ont été lancés n'ont plus été mis à jour depuis des années. La crise du Covid a amené un certain nombre de GEM a ré-activer leur page Facebook et une vingtaine d'autres à se créer une page Facebook qu'ils n'avaient pas encore. Mais elle n'a pas fondamentalement changé les choses pour la majorité des GEMs.

Par rapport à cela, la crise du Covid n'a provoqué un sursaut Internet de grande ampleur que dans une vingtaine de GEMs qui se sont réellement emparés de l'outil pour s'organiser en GEM virtuel. Dans cette perspective, ce sont sans doute les GEMs de la Pause à Roubaix et celui du Kiosque à Libourne qui sont allés le plus loin en organisant chaque jour plusieurs heures de retransmission vidéo en direct. D'autres GEMs, en plus de leur page Facebook publique, ont créé des pages privées pour pouvoir correspondre à l'abri des regards extérieurs. D'autres (trois ou quatre) ont essayé, à l'instar de Sentinelle Égalité de Marseille, de lancer des discussions communes avec leurs quelques dizaines d'amis GEMs. De son côté, les GEM de Carcassonne ainsi que celui de Coutance ont publié un numéro spécial confinement de son journal trimestriel, ce que s'appête à faire le GEM

Kéréon de Brest, mais uniquement à destination de ces adhérents. De son côté le GEM Parenthèse qui éditait un article mensuel se mit à en publier un tous les jours. Le GEM de Hagueneau de son côté utilisa son blog Wordpress comme outil de communication interne, tout en diffusant une longue lettre d'information tous les 10 jours.

On assista aussi très rapidement à l'apparition de groupes de parole à destination du public des GEMs, s'intitulant parfois GEM virtuel, comme le Chat sur Télégram organisé par Comme des Fous, la page Facebook initié par Igor Thiriez RestonsConfinésensemble (plus de 600 abonnés avec une animatrice de choc et quelques dizaines d'interventions par jour).

Radio Colifata, la célèbre radio de santé mentale argentine implantée à Paris, en profita elle de son côté pour ouvrir l'antenne 2 heures par jour à son CATTP radiophonique. Le Réseau des Entendeurs de Voix (REV) lui organisa dès la fin du mois de mars des visio tous les soirs à 18 heures en utilisant la technologie Zoom.

Une fracture numérique comme jamais

Il ne faut pas oublier que souvent guère plus d'un tiers des gémers ont un accès Internet sur ordinateur, un certain nombre ne l'utilisant jamais et les autres ne surfant que dans des lieux gratuits (ça coûte 200 euros par an pour une connexion ADSL rappelons le, pour des budgets annuels de bien moins de 10 000 euros, souvent mal gérés). sans compter tous ceux qui n'ont même pas un téléphone à leur portée, que celui-ci soit cassé, en panne ou sans forfait. Certains GEMs nous ont par ailleurs signalé qu'une forte proportion de leurs adhérents ne savaient ni lire ni écrire. Si, dans la population générale, cela représente un nombre infime de personnes, chez les gémers c'est un pourcentage beaucoup plus élevé, l'effet "confusion mentale" se surajoutant à l'effet "pauvreté".

Faire de l'animation à distance ou passer des coups de fil ne fut donc bien souvent qu'un pis allé qui toucha la moitié des gémers. D'autres modes d'intervention directe durent très rapidement être mises en place. C'est ainsi que dans plusieurs GEMs les adhérents, sous la houlette de l'animateur, s'organisèrent entre eux pour faire des courses collectives au supermarché, aller frapper à la porte des gémers qui refusaient de répondre au téléphone, aller à la pêche aux infos sur les lieux de distribution de nourriture.

Les GEMs furent donc dans de nombreux cas obligés d'aller plus loin que la consigne officielle qui était de se contenter de maintenir le lien à distance. De même alors que la consigne avait été de tous les fermer certains CMP se mirent à ré-ouvrir au but de 10 jours de fermeture.

Pour aller plus loin :

[Le Journal du Fogatel](#) GEM de Carcassonne

[Le Courant d'R](#) journal du Gem de Coutance

[Le Réacteur](#) Journal des GEM d'Advocacy Normandie

L'action d'Entraide Mutuelle dans le cadre de la Solidarité Covid

La confinothèque de Comme des Fous

« Covid-Entraide » France

Bonjour à vous !
Merci d'avoir accepté notre adhésion à votre groupe et de vous être référencé sur notre cartographie en ligne avec 540 autres groupes, ça fait chaud au cœur. Nous avons mis pas mal d'outils en ligne pour l'entraide locale sur le site internet <https://covid-entraide.fr/boite-a-outils/>, n'hésitez pas à nous aider à enrichir cette boîte à outils en rejoignant le groupe Facebook d'échange intergroupes que nous venons de lancer ici : <https://www.facebook.com/groups/356472001953656/>

Et sinon, on essaie de travailler petit à petit le contenu de la page nationale du réseau en amenant du monde à la rejoindre et en multipliant les contenus petit à petit. Merci de vous y abonner et de nous envoyer un peu de monde pour faire connaître toutes ces chouettes initiatives que vous contribuez à faire éclore un peu partout). <https://www.facebook.com/covidentraidefr/>
À très vite, et n'hésitez pas à nous écrire, nous envoyer des témoignages de ce qui se fait par chez vous, des idées et envies pour les temps à venir !
Merci encore à vous !

Réponse

Ma réaction n'a pu être que partielle dans la mesure où je travaillais par ailleurs à plein temps. On a fait ce qu'on a pu au petit niveau d'Entraide Mutuelle, en diffusant des exemples d'innovations pour les GEM, en essayant de trouver ce qu'il fallait faire et ne pas faire, en répondant aux questions des uns et des autres, en donnant des nouvelles des uns et des autres, en fournissant un peu de main-d'œuvre écoutante par le site de la Réserve Civique. On est plus ou moins en rapport avec 100 GEM sur les 500 existants.

Le site Entraide Mutuelle que je dirige est aujourd'hui l'une des principales sources d'information pour un certain nombre de GEM sur la vie de ces associations pas comme les autres. J'ai donc, dès le début du confinement, reçu quelques dizaines d'Emails me demandant tout d'abord qu'elles étaient les consignes officielles concernant les GEM puis, très rapidement, des informations concernant les réactions des autres GEM face aux mesures mises en place. J'ai donc redispaché sur le mur Facebook de notre groupe consacré aux GEM, les informations officielles au fur et à mesure où elles arrivaient, les initiatives des 40 GEM dont j'ai des nouvelles, j'ai diffusé également quelques idées occupationnelles, puisque cela semblait correspondre à une énorme demande. J'ai également infirmé sur les autres initiatives de GEM 2.0 mis en place ailleurs et qui pouvaient intéresser certains Géméurs le Télégramme de Comme des Fous, le groupe Facebook "Restonsconfinésensembles" d'Igor Thiriez, les réunions quotidiennes du Réseau des Entendeurs de voix sur Zoom,...

Pionnier en la matière, le GEM Oasis (Chambery) pratique les visioconf depuis 2015

S'il a fallu attendre la crise du Covid pour voir certains GEMs s'approprier l'outil Internet. Certains ont été des précurseurs en la matière. En 2015, Cécile Hervot découvre la TCI et propose aux adhérents du Gem l'Oasis que celle-ci ait lieu au Gem, animée par 2 bénévoles formés. Bonus : Depuis, une adhérente s'est formée et co-anime le cercle qui se réunit spécifiquement pour le GEM une fois par semaine. Nous avons participé ce jeudi à ce sympathique groupe de parole de 2 heures avec une dizaine d'autres participants de différents GEM.

Jeudi dernier, Une vraie bouffée d'air, de chaleur humaine, d'écoute, autour d'une des problématiques que vit face à ce confinement l'une des participante : la procrastination. Chacun, sans donner de conseils (on est pas là pour ça) a pu partager ses difficultés en résonance avec ce thème et ce qu'il a pu mettre en place pour y palier. Autant de "perles" pour tous, de sourires avec lesquels nous nous sommes nourris.

Témoignage reçu par Mut-GEM :
« Bonjour, Je suis Jocelyne Chaise et suis adhérente du Gem l'Oasis depuis 5 ans et il est fort probable que nous nous sommes déjà croisés. Au Gem l'Oasis nous continuons comme vous je suppose, de faire du lien, du partage entre nous malgré le confinement ; l'entre-aide doit continuer plus que jamais pendant cette période heureusement temporaire. Nous avons expérimenté récemment avec un vrai succès un atelier que nous avons depuis déjà 3 ans à savoir "Perles de Paroles". Celui-ci s'est fait grâce à ce merveilleux outil qu'est internet. "Perles de Paroles" est un espace de parole, d'écoute et de lien, ouvert à tous, qui permet d'exprimer ses soucis quotidiens dans la confidentialité, le respect et la bienveillance. C'est un espace libre, vient qui veut, quand il veut (pas d'obligation de régularité). L'association TCI Rhône-Alpes a su avec l'expérimentation de ces deux dernières semaines adapter ses rondes de paroles physiques à la situation en utilisant le virtuel avec l'application Zoom. D'autres rondes ont été mises en place pour répondre aux nouveaux besoins des soignants et non soignants. L'association TCI Rhône-Alpes, et ses animateurs formés, invitent les gémeurs et gémeuses de la région à venir partager vos petits soucis aux dates à venir (voir tcirhonealpes.fr). Dans un premier temps, envoyez-moi un mot pour me dire si vous êtes intéressé à vivre cette expérience. Par retour nous vous enverrons le lien qui vous permettra le jour venu de vous connecter à cette ronde. La seule chose dont vous aurez besoin est un smartphone ou beaucoup mieux un ordinateur avec l'application Zoom. Une aide personnelle vous sera fournie si vous rencontrez des problèmes de connexion. Les personnes accompagnants les gémeurs et gémeuses (coordinateurs, salariés) au sein des GEM sont bien sûr les bienvenus. Dans l'attente de vos réponses, je vous souhaite une très belle fin de journée. Cordialement » Jocelyne Chaise Adhérente Gem Oasis Animatrice TCI RhôneAlpes

AUSSIBienvenue à la thérapie communautaire On-line. Même confinés, séparés, il est possible de se rencontrer, de partager de la bienveillance et de l'affection. Un Espace pour parler de nos inquiétudes, fortifier l'estime de soi et nous connecter à

nos ressources. Parler de nos ressentis soulage le corps et conforte notre esprit.

Ouvertes à tous, gratuites, sur inscription. Une ronde est aussi animée par le professeur Adalberto Barreto, créateur de la TCI ! Inscrivez-vous sur les liens ci-dessous : Ronde en visio-conférence avec Adalberto Barreto – Tous les mardis à 11h00. (Avec le soutien du Wasp : Association Mondiale de Psychiatrie)

[Le Covid s'en va, le Cnigem revient](#)

Alors que la société française se prépare à se déconfiner, du côté des GEM aussi ça commence à bouger. Après 15 jours de grande cacophonie, depuis le 1er avril la contrainte semble se préciser avec 3 Comités de Suivi des GEMs 2 journées de Visioconf et pleins d'annonces sur le site du CNIGEM. Le Comité National InterGEM après avoir mis un certain temps à réagir nous revient maintenant en ordre de marche et semble sortir de cette crise avec des pouvoirs renforcés : si l'on en croit [la présentation](#), qui en a été mise en ligne depuis quelques jours, désormais tous les GEMs déjà financés par l'Etat, mais également ceux postulant à des financements sont automatiquement adhérents du CNIGEM.

La CNSA avec la crise du Covid a sans doute mesuré l'importance d'avoir un relais fort auprès des GEM pour soutenir sa politique. Ce que les ARS à vocation purment régionale n'ont pas été en mesure de faire. C'est donc tout naturellement que la seule association nationale spécifiquement GEM y joue un rôle central. Pas sûr en revanche que ça soit apprécié de tout le monde lors que cette association fait aussi l'objet de vives critiques et n'a guère rassemblé les GEM ou obtenu de brillants résultats ces derniers temps. Sans parler des cafouillages du début de la crise Covid, ou cet organisme a mis 4 jours à corriger les fausses informations qu'il publiait sur son site WEB.

Pour montrer qu'il est bien là toujours aux commandes et ragaillardisé par la crise, Le CNIGEM va donc proposer 2 visioconf, une dès demain aux animateurs de GEM et la semaine prochaine aux gestionnaires. Les salariés de GEM pourront ainsi se joindre à une réunion spécifique par visio-conférence le mardi 28 avril 2020 de 15 heures à 16h30. Inscription via le site et le formulaire de contact.

Une autre visioconférence vient d'être annoncée dans l'édition du 24 avril du Cnigem pour les associations gestionnaires la première semaine de mai. (le lundi 4 mai à 14 heures, inscription via la fiche contact sur le site).

Le Comité de suivi des GEMs de la CNSA, après une première réunion le 1er avril s'est de nouveau réuni le 22 avril dernier ([compte rendu disponible ici](#)). On y apprend notamment que Les ARS ont identifié un certain nombre d'initiatives mises en œuvre par les GEM dans les territoires,

- avec notamment :
- Des activités de veille sociale,
 - Des mutualisations avec des ESMS tels que les SAVS, SAMSAH où accueil de jour, permettant notamment : de renforcer les astreintes téléphoniques assurées par les GEM sur les weekends principalement ; la mise en œuvre de quelques visites à domicile.

Les référents ARS ont unanimement identifié l'activité de veille sociale des GEM comme nécessaire, en ce sens, aucune directive consistant à mobiliser les salariés des GEM vers d'autres activités dans le cadre de la réorganisation des soins n'est portée par les Agences.

En outre, dans certaines régions, les ARS ont mobilisé des acteurs tel que les CREPSY ou les CREA en appui des GEM."

Et pour couronner le tout une grande enquête nationale

Le CNIGEM nous annonce notamment dès son édition du 17 avril pour dès ce printemps une grande enquête nationale qui "nous permettra de tirer les enseignements de la crise afin de proposer les avancées dont nos GEM ont besoin après 15 ans d'existence. Le premier volet s'adresse aux bénévoles, salariés, parrains et gestionnaires. Prochainement, vous pourrez répondre en ligne à un questionnaire sur l'accompagnement pour participer à cette enquête. L'accompagnement pourrait d'ailleurs être le thème de la prochaine Journée Nationale de Tous les GEM. Le deuxième volet, après l'été, s'adressera spécifiquement aux adhérents."

Si la nécessité de réserver la visioconférence aux animateurs de GEM apparaît évidente pour cause d'urgence sanitaire, en revanche réserver la première enquête aux professionnels des GEM apparaît comme beaucoup plus problématique, puisque c'est leur donner une sorte de prééminence, alors même que le pouvoir est censé appartenir aux Géméurs.

A lire aussi :

[Bulletin du Cnigem du 24 avril
compte rendu du comité de suivi des GEM du 22 avril](#)

Un GEM de terrain qui ne se contente pas de faire de la télé-présence

Il faut que je vous parle de la très intéressante visioconf que je viens d'avoir avec les Azimutiens, les adhérents et animateurs du GEM d'Hagueneau qui m'a permis de découvrir un GEM qui malgré le confinement à continué son travail de terrain. C'était sa première réunion par visio et nous étions 10, dont un géméur coincé au Maroc et un autre qui intervenait depuis la Maison Relais.

Certes tout à du être organisé au plus vite et les processus de décision collective ont dû être réduit au minimum. Mais le GEM a su faire face en se montrant un acteur essentiel de la ville. Je suis sûr qu'il y a plein de GEM qui font ça mais on n'en parle pas parce que c'est interdit et que l'unique parole autorisée c'est celle qui respecte le confinement sans se poser de question.

L'activité du GEM se poursuit notamment par l'organisation de maraudes 3 fois par semaine, en bus (le fameux AziBus) et à pied avec sac à dos. A chaque arrêt le bus devient un lieu de rendez vous momentané où l'on distribue masques (plus de 50 fabriqués par le GEM), attestations, colis alimentaires, vidéos et jeux en prêt. Lors des maraudes à pied, les animateurs frappent à la porte des

gémeurs qui le souhaitent pour faire un bout de chemin ensemble. Chaque maraude est l'occasion de rencontrer physiquement une dizaine de gémeurs. Le GEM et notamment sa cours continue de servir de lieu de ralliement. L'ensemble de ces actions s'est construit en lien avec les partenaires du GEM(SAMSAH, SIMOT, Ville et épicerie sociale, tuteurs et curateurs, UNAFAM, EPSAN).Nicolas l'animateur avec qui je suis en contact et qui ajoutera sûrement des précisions à cet article, se félicite de la liberté d'action et de parole que lui donne le statut associatif du GEM, par rapports aux institutions officielles, plus contraintes.

C'est le premier GEM que je vois de façon aussi clair faire un travail de terrain. Il y en cependant une petite dizaines d'autres qui m'ont dit aller frapper à la porte des adhérents pour leur apporter des attestations. A Saint Nazaire, mon lieu de confinement, on me signale le jeudi 16 avril, Gilbert NAULET, président du GEM, Jean-Claude TESSIER, vice président et Mélanie OHEIX, se sont rendus au GEM pour distribuer une quinzaine de colis alimentaires composés de produits d'épicerie, de produits surgelés. En effet, le GEM a créé un partenariat depuis plus d'un an avec la Banque Alimentaire de Saint-Nazaire et réalise la distribution de 2 colis alimentaires par mois auprès des adhérents. La livraison a du donc pu avoir lieu en heure et en lieu.

[Compte rendu de la réunion](#)
[Page Facebook](#) du GEM d'Hagueneau

GEM : la tentation autoritaire

Donc plus question de trop d'initiative locales, de GEM qui ouvre dans telle ville et pas dans telle autre. Donc j'imagine qu'il y aura des punitions pour les GEM qui n'appliquent pas la doctrine et que les représentants des GEM s'en chargeront. Personnellement que les autorités sanitaires veuillent que tout le monde obéisse, je le comprend assez bien : la situation est délicate. Mais que ça soit les représentants des GEM eux mêmes qui fassent preuve d'autoritarisme, ça me sidère un peu.....

Nous écrivions ça voici 15 jours après la réunion du Comité de suivi des GEMs du 22 avril où les représentants des GEM avait précisé qu'il était nécessaire qu'un plan ou une feuille de route nationale sur le déconfinement des GEM soit établie. Et que cette doctrine devrait être claire et appliquée de manière homogène par tous les GEM du territoire national."

Nous voilà rassuré par le nouveau Comité de Suivi des GEM. Il n'est plus question de doctrine nationale, mais d'un plan de déconfinement avec des préconisations. C'est nettement plus sympa, même si c'est encore plus compliqué à organiser.

Des GEMs virtuels ouverts en permanence

Si beaucoup de GEM ont assuré une présence téléphonique huit heures par jours, certains (moins d'une dizaine) sont même allés beaucoup plus loin en proposant des ateliers par visioconférence. Certains de façon ponctuelle, comme le Kiosque de Libourne, d'autres beaucoup plus régulièrement.

La constellation des GEM TC des Bouches du Rhône (Les GEM de Vitrolles, d'Aubagne et d'Aix) a diffusé chaque jour de la semaine, 2 fois par jour des animations à chaque fois organisées par une personne différente.

Disposant de moins de moyens, la valeureuse Lindcey, animatrice de la Pause à Roubaix a tenu l'antenne presque chaque jour de la semaine avec des séances cuisines, maquillage jardinage.

Du côté du GEM d'Hagueneau, un espace permanent été ouvert sur Jitsi pour que les membres du GEM puissent s'y retrouver de façon informel, pour y organiser des réunions, ou même simplement rester à l'écoute les uns des autres.

Extrait du CR de la réunion Azimut du 29 avril Comment recréer du collectif pendant le confinement ?

Après 7 semaines de confinement se fait sentir le manque d'espace commun où se retrouver, où échanger et débattre pour faire émerger du sens et permettre aux décisions d'être collectives. Proposition est faite de créer des « commissions » des « constellations » de réflexion/décision permettant de mettre en débat des points concernant la réouverture, ou des projets en cours et à venir.

Ces espaces pourraient prendre forme sur l'Aziroom
L'aziroom avec Jordan, entre autre !

Ce vendredi 1er Mai s'est ouverte notre première permanence « blabla » de l'Aziroom sur Jitsi Meet. Jordan l'a inauguré par une permanence vidéo de 16h à 18h. D'autres ont pris le relais dans la soirée. Vous pouvez toutes et tous vous rendre sur cet espace de permanence virtuelle et y discuter avec ceux qui seront présents. Vous pouvez vous y donner rendez-vous, y proposer des permanences officielles ou simplement aller voir ce qui s'y passe au petit bonheur la chance. Si vous souhaitez proposer une permanence « ouverte », merci de nous communiquer les dates et les créneaux afin que nous les diffusions sur facebook ou le blog. Comment ça fonctionne ? La salle est ouverte en continue et pourra perdurer après le confinement. Elle est accessible depuis un téléphone fixe, un vieux portable, un smartphone une tablette ou un ordi. Voici le lien pour vous y rendre avec un smartphone, une tablette ou un ordi.
<https://meet.jit.si/gemaziroom>

Le GEM Microsillon, spécialisé dans la radio, en a rapidement profité pour faire des animations quotidiennes.

[Exemple du programme hebdomadaire de MicroSillon](#)

Une lente mais sûre ré-ouverture des GEMs

Dans les premiers temps tous les GEM ont fermé. Ils ont même pour la plupart d'entre eux précédé la mesure de confinement général du 17 mars. Nous n'avions plus à cette époque qu'un GEM savoyard à annoncer qu'il restait ouvert sur sa page Facebook. Pourtant seules quelques ARS avaient incité à la fermeture des GEMs dès l'annonce de la fermeture des écoles du 12 mars.

On allait faire du télé-GEM qu'ils disaient. Très vite pourtant on s'est aperçu que le GEM manquait terriblement à certains Gémeurs, provoquant la ré-hospitalisation de certains d'entre eux et malheureusement quelques tentatives de suicide. Etre confiné n'est pas drôle, d'autant plus quand on est seul, mal logé et fragile psychologiquement. Les animateurs de certains GEM ont du ainsi passer plusieurs heures par jour avec certains de leurs adhérents, mais aussi partir à la recherche de ceux qui ne donnaient plus signe de vie ou n'avaient pas de téléphone tout simplement. Le beau discours des GEM 2.0, des GEM à distance, c'était beaucoup de poudre de perlinpin alors que 25% seulement des adhérents sont équipés en matériel informatique et ont accès à internet ! Le Comité de Suivi des GEM signale d'ailleurs qu'un GEM a fait l'acquisition de tablettes numériques pour les adhérents qui n'avaient pas de moyens de télécommunication.

S'apercevant que le remède, le confinement, pouvait produire des effets pire que le mal, dès le 2 avril le gouvernement annonçait un confinement allégé pour toutes les personnes en situation de handicap psychiques. Désormais elles pouvaient se déplacer comme bon leur semblait et aller s'installer dans des lieux de répit pour pouvoir se sentir mieux.

Jamais les autorités sanitaires ne parlèrent des GEMs et officiellement tous demeurèrent fermés. C'est cependant à ce moment qu'on vit les premiers salariés retourner travailler dans leur GEM et ceux-ci ouvrir certains jours de la semaine, qui pour distribuer des masques, qui pour des attestations ou des paniers alimentaires. Certains comme le GEM de Digne se contentèrent d'ouvrir leur jardin en invitant les gémeurs mal logés à s'y rendre pour décompresser et se sentir "comme à la maison". Ailleurs les animateurs se sentirent davantage autoriser à se déplacer en ville pour aller prendre l'air avec les gémeurs qui le souhaitaient : un bout de chemin ensemble.

Le GEM Suis ton chemin d'Angoulême, comme sans doute d'autres, mais c'est le seul qui a eu le courage de nous le dire, accueille depuis cette date un ou deux gémeurs chaque jour, ceux qui étaient au bord de craquer, pour leur permettre de souffler. Une des personnes accueillies, n'en pouvait plus de rester dans son 10 mètres carrés, au GEM, qui disposait d'un grand jardin, elle put jardiner et tondre la pelouse : se sentir revivre quoi. C'est ce jour là que beaucoup de collectivités locales ont vraiment compris le rôle social que pouvaient jouer les GEMs.

[La crise Covid, un impact certain sur l'avenir des GEM](#)

Jusqu'à aujourd'hui la gestion des GEM était la quatrième roue du carrosse de la politique de la santé mentale : le truc sympa qui coûte pas cher, 30 0000 gémeurs sur une population de 2.5 millions de psychiatisés, 0.5 % du budget de la CNSA. Résultat les GEM vivaient tranquillement

chacun dans leur coin, sans organe fort leur permettant de communiquer. Il y avait certes le Cnigem depuis 2 ans, pouvant prétendre à ce rôle, grâce notamment aux formations qu'il a depuis 2 ans effectué à travers toute la France. Mais en dehors de celles-ci, cette association vieille de 15 ans, qui jusqu'à l'afflux d'argent suscité par les formations, était une coquille vide, n'a pas beaucoup suscité d'enthousiasme depuis longtemps.

Une nouvelle communication

La gestion de la crise du Covid va sûrement beaucoup changer dans les mois qui viennent la façon dont les pouvoirs publics communiquent avec les GEM. C'est vrai que grâce à cette crise nous avons eu droit à 3 Comités de Suivi des GEM en à peine plus d'un mois, cette instance de la CNSA qui normalement se réunit une fois par an, avec parfois une réunion thématique supplémentaire (cette année les fameux GEM autistes, d'ailleurs largement surreprésentés dans le comité de suivi). Jusqu'à maintenant la gestion complètement décentralisée, département par département (il existe un responsable des GEM par département qui ne connaît que très rarement ses alter ego voisins), avait paru suffisante, même si les GEM de plusieurs départements se plaignaient d'être moins bien traités que les autres, chaque ARS ayant de plus sa propre politique régionale. Le responsable départemental allait rendre visite aux GEM de son territoire en prenant son poste, puis rassemblait chaque année les rapports d'activités de chacun et les remontait à son N+1 régional qui les concaténait et les envoyait à Madame GEM à la CNSA. Au bout de 2, 3 ans, un nouveau responsable départemental des GEM, arrivait chassant l'ancien et faisait à son tour sa visite inaugural avant de retourner dans sa tour d'ivoire. Certains, plus téméraires, mais peu nombreux, participait de temps en temps à des InterGEM ou des commémorations de GEM. C'est allé cahin caha comme ça depuis 2011... Là avec le Covid tout ce bel édifice s'est écroulé comme un jeu de cartes. C'est ainsi qu'on a vu le 13 mars au matin certaines ARS prôner la fermeture de leurs GEM, tandis que d'autres le laissait au libre arbitre de chacun, sans aucune logique apparente.

Le 16 mars, à part pour le CNIGEM, il était acté que tous les GEMs devaient fermer, mais il fallut attendre 4 jours pour qu'une directive nationale soit publiée par la cellule Covid du Ministère de la Santé, et le 1er avril pour qu'une réunion au sommet ait lieu. L'indigence du compte rendu de cette première réunion, montre Du côté des ARS, le choc aussi a été certain, elles dont les responsables GEM se connaissaient très peu et qui n'avaient parfois que des rapports très lointains avec leurs GEM. On a donc eu droit cette fois, grande première, à une réunion inter ARS spécial GEM vers le 10 avril où chacune a pu échanger à propos des GEMs de leur région. ET le 22 avril, c'est à dire un mois après le début de la crise, les pouvoirs publics semblaient enfin en ordre de marche avec l'organisation par leur interlocuteur associatif d'une série de visioconf pour expliquer clairement quelle allait être la politique de déconfinement. Il n'y a plus qu'à espérer que ces visioconf provoquent le grand télé-amour des GEM pour leurs organes centraux.

[Une lettre ouverte et un témoignage certain de](#)

la part de l'animatrice du GEM Mine de Rien (Avignon)

*Il y a les applaudis, les deuxièmes lignes, les primés, et les oubliés...
Un appel à l'aide, comme une bouteille jetée à la mer... !
Bonne lecture, n'hésitez pas, à vos retours ou infos !
Belle fin de journée !!
Geminiement vôtre !!*

Madame, Monsieur,
Je suis Pauline Tailliez, animatrice au sein de l'Association et, coordonnant les activités au sein du GEM d'Avignon depuis décembre 2017 je me permets, en accord avec le CA et son Président, Monsieur Didier CHAUVET, de vous solliciter afin de préparer la réouverture prochaine des locaux, que nous souhaitons tous optimales en termes d'hygiène et de sécurité en tenant compte des circonstances inédites que nous vivons depuis le mois de mars. Comme vous le savez, nous avons en effet été contraints à une fermeture des locaux de l'association depuis le 16 mars 2020, suivant les différentes dispositions et injonctions gouvernementales pour faire face à d'épidémie du Covid 19 sur notre territoire ; permettant ainsi à nos adhérents bénévoles intervenants et salarié, de rester en sécurité, confinés à domicile. Ces dispositions nécessaires ont comme vous vous en doutez certainement, eu pour effet de fortement bousculer le quotidien et les repères de nos adhérents souffrant de pathologies psychiques et, ou problématiques psychosociales. Pour palier un peu à cela, différentes dispositions ont été prises par le Conseil d'administration et moi-même :

- Création et suivi d'une plateforme téléphonique et d'un groupe WhatsApp pour prendre des nouvelles en temps réel des adhérents.
- Livraison de colis alimentaires et produits de première nécessité aux adhérents qui en faisaient la demande, avec le soutien de la Banque Alimentaire d'Avignon et de Madame AKIL, infirmière psychiatrique et thérapeute en remédiation cognitive au Centre Hospitalier de Montfavet.
- Salarié au Chômage partiel depuis le premier avril et jusqu'au 1er mai 2020.
- Collecte, mise à disposition, et diffusion de tous les documents et informations concernant cette crise sanitaire sans précédent, Via mail aux adhérents post sur la page Facebook du GEM, photocopiés des attestations obligatoires pour les sorties directement remises aux adhérents. Cependant, pour des raisons de logistique et pour les valeurs humaines que je porte avant tout, j'ai, en qualité de bénévole, activement participé aux actions susmentionnées, et effectué aussi un certain nombre d'autres pour le suivi des adhérents et de démarches administratives diverses, tout en respectant les mesures de protection et gestes barrières lors de mes sorties. Étant la seule salariée de la structure pour l'instant, il me paraissait compliquer de rompre tous liens avec les adhérents, pour la plupart, fragiles, seuls et livrés à eux-mêmes dans des conditions de confinement très compliquées à vivre (fermeture des structures d'accueil, des magasins, services à

domicile réduits voire suspendus, incapacité à remplir et comprendre les documents et informations données...)

Après deux mois bientôt d'isolement, de perte d'autonomie, d'anxiété, et tant d'autres états dont peuvent souffrir tous nos adhérents durant cette période si anxiogène, il est primordial de pouvoir rapidement, à la sortie de ce confinement, assurer une réouverture des locaux et reprise des activités et projets du GEM MINE DE RIEN.

Consciente du fait que vous devez être très sollicitée en ce moment, je me permets cependant de vous interpellier concernant le suivi et la prise en charge des GEMS et plus particulièrement du GEM d'Avignon, qui relèvent de votre délégation durant toute la période de cette crise sanitaire et à partir du 11 mai.

Espérant tout d'abord que les dispositions prises vous satisferont, je souhaiterais aussi avoir votre avis et peut-être même la perspective d'un protocole d'accueil, de gestion, et de mise en place de mesures et protocoles permettant l'accueil des adhérents d GEM dans les conditions d'hygiène de rigueur.

Préconisez-vous des temps d'ouverture réduits ? et une alternance des visites des adhérents pour un accueil de chacun avec un effectif réduit permettant à tous le respect des distances de sécurité. Avez-vous des d'autres recommandations ? (effectif des personnes accueillies, obligation port du masque, prise de température, application des gestes barrières...) Pouvons-nous compter sur votre soutien quant à l'acquisition de masques de protection dit de grand public, et, quelle procédure devons-nous entamer par la suite pour pouvoir en acquérir ? Dans l'attente de ces informations et annonces du gouvernement dans les semaines à venir, pour pouvoir réajuster au besoin toutes les dispositions entamées pour la réouverture de nos locaux. (nettoyage et désinfection du local, sensibilisation des adhérents et préparation des ateliers liés à l'hygiène corporelle et distances de sécurités, commande et achat de matériel d'hygiène et de protection...)

A votre disposition pour tout complément d'information, et vous prie d'agréer, Madame, Monsieur à l'expression de mes sentiments les meilleurs,

Pauline TAILLIEZ

[Covid : arrêtons de taper sur les ARS](#)

Les ARS, qui ont été aux avant postes de la lutte anti Covid, sont aussi le principal référent des GEM. Il est facile de comprendre que les GEM ne constituent pour elles pourtant qu'un enjeu mineur, par rapport à la santé des millions de français dont elle ont la charge.

Should I shut or should I go ?

S'il y a eu un loupé, c'est parce que le CNIGEM a annoncé pendant 3 jours du 17 au 20 mars que les GEM pouvaient rester ouvert et qu'il fallait qu'ils consultent leur ARS locales. C'est clair que ceci a suscité de la désorientation et des dizaines d'appels dont Entraide Mutuelle a reçu son lot.

Nous avons tout fait de notre côté dès le 17 mars pour faire corriger cette fausse information, sans obtenir la moindre réponse.

<https://www.cnigem.fr/coronavirus-covid-19-solidarite-dans-les-gem/>

Le CNIGEM vous informe qu'il n'y a pas à ce stade de consignes de fermeture des Groupes d'Entraides Mutuelles dans toutes les régions. Il convient donc d'étudier au cas par cas la capacité à maintenir au minimum ou non une activité

Il fallait assurer un continuité de service

L'autre loupé à notre avis, et il vient cette fois de l'Unafam, est d'avoir voulu laisser libres les GEM d'assurer un suivi où non de leurs adhérents, le choix devant revenir au conseil d'administration du GEM. De fait avec cette décision, un grand nombre de gestionnaires ont donc décidé de mettre au chômage technique le ou les animateurs. L'Unafam a fait cela avec le souci légitime de laisser le pouvoir de décision aux adhérents. Mais du même coup certain GEM, comme Mine de Rien à Avignon se sont retrouvés sans pilote, les gémers complètement laissés à leur triste sort. Ce qui a d'ailleurs amené l'animatrice de ce GEM à publier [une lettre ouverte](#). Je crois qu'une grande leçon sera tirée de tout ça : les GEM tout comme les structures médico-sociales ont charge d'âmes et se doivent d'assurer une continuité de service. D'ailleurs dans certaines régions les ARS ont été très présentes : Je viens de recevoir le Compte Rendu de l'AG du 30 avril de MicroSillon Toulouse : la représentante de l'ARS y a participé.... à distance mais de sa plus belle voix.

Les ARS maintenant que le déconfinement approche font toujours l'objet de critiques, notamment concernant l'approvisionnement en masques des différents GEM. Là encore je suis un peu sceptique. Pourquoi tous ces GEM qui ont été si prompts à fermer-dès le 13 mars avec le premier discours présidentiel sur la fermeture des écoles- veulent-ils absolument être les premiers servis pour ré-ouvrir ? Qui va à la chasse perd sa place.

[Les informations nationales sur les GEMs au temps du Covid](#)

Comme d'habitude les GEM n'ont pas fait l'objet de beaucoup de couverture médiatique, à part par la Presse Quotidienne Régionale ([voir la liste](#)).

Revue de santé mentale

- Le Media Social 7 mai [Santé mentale : « La crise a révélé la mission sociale et humanitaire des groupes d'entraide mutuelle »](#)
- Revue Santé Mentale 30 avril [sur le GEM Passe-Muraille de Gap](#)
- [Interview de Stéfán Jaffrin par la revue Handitec le 20 mars publié le 29](#)
- Hospimédia 20 mars [Gestion des risques Les groupes d'entraide mutuelle s'organisent à distance](#)

Information spécialisée

- Les Compte Rendus du Comité de suivi des GEM de la CNSA du [1er avril](#), [du 22 avril](#) [du 6 mai](#)
- [Les actualités Hebdomadaires du Cnigem](#)
- [Les Bulletin Hebdomadaires de Mut-GEM](#)

Compte rendu de la réunion des gestionnaires

3 dates, 7 visio-conférences, 80 salariés, 13 régions plus Guadeloupe, Martinique et Réunion, pour une vision globale de la situation que vivent les GEM en ce moment. Des différences notables et un constat commun. Si la réunion des animateurs de GEM a été un grand succès, celle des gestionnaires à été beaucoup moins réussie avec seul 8 participants.

□ Réunion co-animée par Carmen DELAVALOIRE et Dominique LAUNAT du CINGEM □ 8 organismes gestionnaires (Association VIVRE, GEM La Boème, EHS, Mutualité Française Bourguignonne, GEM de Challans, Association Espoir 57, Association LEA, Mutuelle La Mayotte) □ Tous les GEM participants ont mis en place une plateforme téléphonique. La plupart utilisent les réseaux sociaux pour rester en contact : groupe par téléphone ou webcam, jeux en ligne, blog... Pour l'un VAD. Pour certains, possibilité d'accès aux services de psychiatres en interne. □ Peu de nouvelles des ARS depuis l'annonce du confinement. □ Les ESMS en lien avec le GEM (même association) sont souvent une ressource pour se procurer les masques. Voir avec les CCAS pour s'en procurer (un simple mail ne suffit pas, insister). Les citoyens peuvent aussi individuellement en obtenir selon les municipalités. □ Particularités des GEM d'IDF : problèmes de précarité sociale pour certains adhérents (repas) + les transports en commun. □ Plan de déconfinement difficile à imaginer. Cependant il est possible de s'inspirer des procédures et chartes utilisées pour les ESMS. Le partage de document et l'entraide est nécessaire, possibilité de publication de ressources sur le site du CNIGEM + consulter le CEAPSY (IDF) ou CRIPS en région. □ Tiraillements+++ entre le besoin de se retrouver et la peur des risques de contamination □ Certains GEM ré-ouvriront dès le 11 mai, d'autres n'ont pas encore fixés une date et imaginent cela à l'horizon de juin. Beaucoup sont dans l'expectative. □ Beaucoup imaginent procéder par rdv à l'extérieur voire dans les locaux du GEM par petit groupe sur un temps limité (planning avec créneaux horaires) et en respectant les gestes barrières selon la procédure mise en place. □ A noter : la fréquentation de certains adhérents se fait dans la spontanéité et ils auront du mal à se tenir à un rdv. □ Pour les sorties à l'extérieur, penser aux toilettes car les cafés seront fermés.

□ Ménages/Désinfection : pas de nouvelles des ARS pour dotations, les GEM devront s'organiser en interne (les adhérents, bénévoles, salariés en fonction des situations) afin d'avoir une organisation pérenne permettant une désinfection quotidienne. + lavage et séchage des masques + pédagogie pour le port du masque. □ Pour certains adhérents qui ne supportent pas les masques ou ne peuvent pas s'empêcher d'y toucher (e.g. pause cigarette, pause café...) il existe des visières mais

c'est essentiellement valable pour un usage à l'extérieur. □ La question se pose d'attendre les directives de l'ARS ou de préparer, en lien avec les équipes et les Bureaux, un plan de déconfinement et de le présenter à l'ARS. La seconde option semble plus indiquée. Les GEM sont en position de pouvoir et de devoir être force de proposition face aux financeurs. □ Comment calculer le nombre de personnes qui peuvent être accueillies simultanément ? □ Question : si le CA du GEM et les salariés n'évaluent pas la situation de même façon et ne préconisent pas les mêmes dates ou modalités de retour au GEM, que se passera-t-il dans la mesure où l'organisme gestionnaire doit assurer la sécurité au travail des animateurs en tant qu'employeur ? □ Penser à préparer le déconfinement en téléphonant moins dans certains cas à certains adhérents. La nature du lien entre animateurs et adhérents a souvent évolué au regard du contexte (relation individuelle), il faut préparer l'après et le retour à l'accueil groupal. □ A l'instar des personnes âgées, comment exercer son libre arbitre en tant que personne dite à risque ? □ Les masques devraient être fournis aux salariés par les ARS car les GEM qui ne sont pas des ESMS ont quand même un rôle de maintien de la santé mentale de la population. □ Si des primes sont versées aux travailleurs sociaux des ESMS, il semble logique qu'elle le soient aux salariés des GEM qui effectuent de longues journées d'écoute téléphonique souvent sans supervisions. Le CNIGEM appuiera dans ce sens. □ Il faudrait trouver un consensus sur les modalités de retour au GEM entre ceux qui veulent revenir au plus tôt et ceux qui ne projettent pas de retour.

Fin de réunion à 17h00.

[Instructions et doctrine pour le déconfinement](#)

Vous trouverez ici la liste des principales instructions et conseils concernant le déconfinement de votre GEM.

- [PRECONISATIONS NATIONALES - Relatives au déconfinement des GEM \(format PDF\)](#)
- [préconisations de la FNAPSY pour le déconfinement](#)

Plusieurs autres documents détaillent également ce déconfinement :

- [Le CNIGEM en date du 5/5/2020](#)
- [Le Compte rendu du Comité de suivi consacré au déconfinement du 6 mai](#)

[Le suivi en direct de la ré-ouverture des GEM](#)

Francesca Fava, coordinatrice du GEM L'Embellie à Lagny sur Marne (94) a lancé un Forum de discussion sur la nouvelle Interface Forum d'Entraide-Mutuelle, Je vous invite à y participer c'est beaucoup plus intéressant que sur Facebook en terme de possibilités.

« »

"Bonjour à tous, vraiment tous, adhérents , administrateurs , animateurs , coordinateurs , gestionnaires, parrains et sympathisants ...

Je suis animatrice/coordinatrice du GEM l'EMBELLIE de Lagny-sur-Marne dans le 77, après avoir participé aux réunions du CNIGEM, échangé avec les adhérents, suivis plusieurs post sur fb, je me suis dite que c'est peut être intéressant d'ouvrir une discussion sur cette thématique pour échanger librement entre les différents acteurs.

Voilà la parole est à vous"

[Accès au Forum](#)